

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS DA
SAÚDE

**A IMPORTÂNCIA DOS PRIMEIROS SOCORROS E DA MANOBRA DE
HEIMLICH NO AMBIENTE ESCOLAR: DESAFIOS E AVANÇOS APÓS A LEI
LUCAS**

Geisiane Maria De Souza Bizi (geisianesouzabizi@gmail.com)

Tássia Repiso Mesquita (tassiarepisomesquita@gmail.com)

Keila De Oliveira Rodrigues Silva (keilacacoal@gmail.com)

Jessica Reco Cruz (profajessicarecocruz@gmail.com)

O ambiente escolar é um espaço onde crianças e adolescentes passam grande parte do tempo, tornando-se suscetíveis a acidentes como quedas, queimaduras, afogamentos e engasgos. A Lei nº 13.722/2018 (Lei Lucas) tornou obrigatória a capacitação de professores e funcionários em noções básicas de primeiros socorros, incluindo o reconhecimento de sinais de obstrução de vias aéreas e a execução da manobra de Heimlich, fundamental para prevenir mortes por asfixia. O estudo teve como objetivo analisar a importância dos primeiros socorros e da manobra de Heimlich na escola, bem como a efetividade das capacitações previstas na Lei Lucas. Realizou-se uma revisão integrativa de artigos, documentos oficiais e relatórios publicados entre 2018 e 2025, consultando bases como SciELO, BVS e Ministério da Saúde. Em 2024, foram registradas 121.933 internações de crianças e adolescentes por acidentes no Brasil, sendo 44% por quedas, 19% por queimaduras, 10% por trânsito e 0,21% por afogamentos. A Sociedade Brasileira de Pediatria estima

que cerca de 8 mil crianças por ano sofrem engasgos, e 10% evoluem para parada cardiorrespiratória. Estudos indicam que 69,8% dos professores desconhecem primeiros socorros, e após treinamentos o índice de acertos aumentou de 17,5% para 83%, evidenciando impacto positivo da capacitação. Persistem lacunas na aplicação efetiva da Lei Lucas, especialmente quanto à inclusão da manobra de Heimlich e de outras práticas essenciais de primeiros socorros nos treinamentos escolares. Muitos profissionais da educação ainda não recebem capacitação adequada para agir em situações de emergência, o que compromete a resposta imediata a casos de engasgos, paradas cardiorrespiratórias e outros acidentes comuns no ambiente escolar. A implementação de programas contínuos de treinamento, com protocolos padronizados e acompanhamento periódico, é fundamental para consolidar uma cultura preventiva e garantir que todos saibam como agir diante de emergências e implementação de políticas públicas.

Palavras-chave: primeiros socorros; lei lucas; manobra de heimlich; acidentes escolares; prevenção.