



ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA

Letícia Tauane Maciel Duarte¹

Resumo

A atuação multiprofissional na Atenção Primária à Saúde (APS) é essencial para o fortalecimento dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente a integralidade, a equidade e a resolutividade do cuidado. A composição de equipes com diferentes formações e competências possibilita uma abordagem ampliada dos determinantes sociais da saúde, favorecendo a criação de vínculos e o desenvolvimento de estratégias de cuidado centradas nas necessidades reais dos indivíduos e das comunidades. A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão de literatura, com levantamento nas bases de dados SciELO, PeDro e PubMed, incluindo publicações entre 2020 e 2025. Foram encontrados 42 artigos e, após análise criteriosa, 5 foram selecionados por abordarem diretamente a relação entre trabalho multiprofissional, bem-estar e qualidade de vida na APS. Os estudos analisados destacam que o trabalho em equipe promove o compartilhamento de saberes e práticas, fortalece o planejamento coletivo e amplia a capacidade de resposta dos serviços. A integração entre médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, assistentes sociais e demais profissionais permite uma assistência mais completa, capaz de atender as dimensões biológicas, psicológicas e sociais do processo saúde-doença. Além disso, a interdisciplinaridade favorece o protagonismo do usuário e o estímulo à autonomia, elementos fundamentais para a promoção do bem-estar. Os resultados também apontam desafios persistentes, como a sobrecarga de demandas, a falta de comunicação efetiva entre os membros da equipe e a necessidade de políticas contínuas de educação permanente. A valorização profissional e a gestão participativa aparecem como estratégias decisivas para garantir a coesão e o desempenho das equipes. Conclui-se que a atuação multiprofissional na APS contribui de forma significativa para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar da população, ao consolidar um modelo de atenção mais humano, resolutivo e centrado no território. A integração entre os diferentes saberes fortalece o SUS e reafirma a importância da APS como eixo estruturante da atenção à saúde no Brasil.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde. Equipe Multiprofissional. Integralidade. Qualidade de Vida.

¹Letícia Tauane Maciel Duarte (). Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Caruaru-PE, Brasil.
e-mail: leticiamaciel0246@gmail.com