

## RESUMO - EDUCAÇÃO

### **A SAÚDE MENTAL DOS EDUCADORES**

*Mariana Teixeira Dos Santos (marystos321@gmail.com)*

*Elaine Cristina Galina (galinaelainecristina@gmail.com)*

O objetivo deste resumo é descrever algumas situações que afetam a saúde mental dos educadores nas escolas. A pesquisa para esse resumo foi desenvolvida a partir das observações feitas em ambientes escolares, através das visitas e vivências na prática, da realidade escolar, que ocorreram por meio dos estágios do programa de bolsas PIBID, na qual observou-se que muitos educadores estão apresentando sinais claros de esgotamento mental, demonstrando irritabilidade, e sinais físicos de que estão realmente adoecendo. Atualmente é comum observarmos notícias de que professores e demais funcionários das escolas estão adoecendo e muitas vezes tendo que se afastar das suas atividades, devido a falta de apoio, baixos salários e a falta de políticas públicas para melhorar a estrutura de ensino. Eles sofrem com a desvalorização, a falta de respeito, sobrecarga de trabalho, pressão acadêmica e cobranças por resultados, entre tantos outros agravantes. Tudo isso tem levado ao adoecimento dos profissionais, tanto físico como mental. É comum encontrarmos professores cansados, estressados, esgotados mentalmente, com ansiedade e depressão. É como se estivessem pedindo ajuda, mas que muitas vezes não são ouvidos. Ser educador infelizmente não é a profissão respeitada e admirada que deveria ser, pois é a profissão que forma as outras profissões, sendo assim, o reconhecimento deveria acontecer constantemente. No atual cenário, torna-se cada vez mais escasso o número de professores e

também de pessoas que querem se tornar educadores, justamente por toda a desvalorização dessa profissão. Faz-se então necessário e com urgência, ações de apoio para ajudar esses educadores a solucionar esses problemas, que muitas vezes os levam ao afastamento das escolas, e até a buscas por novas profissões mais valorizadas. Essas ações podem vir de todos, desde a comunidade até às autoridades. Com projetos de conscientização e principalmente de valorização, e da necessidade de olhar com mais atenção para a saúde mental daqueles que dedicam suas vidas, a transformar vidas.

Palavras-chave: saúde mental educadores profissão.