

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**IMPACTO DA HEMODIÁLISE NO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES  
COM DOENÇA RENAL CRÔNICA**

*Ana Claudia Magalhães Bispo (ana.bispo5740@soufcb.com.br)*

*Maria Victória Stoco (maria.stoco7744@soufcb.com.br)*

*Rhayslla Palmejan Zucoloto (rhayslla.zucoloto0736@soufcb.com.br)*

*Bianca Araújo Milbratz (bianca.milbratz@soufcb.edu.br)*

**INTRODUÇÃO:** A Doença Renal Crônica (DRC) causa a perda gradual da função dos rins e, em alguns casos, pode evoluir para a falência renal. Dessa forma, muitos pacientes necessitam de hemodiálise, procedimento que tem como função principal remover toxinas, excesso de líquidos e manter o equilíbrio dos eletrólitos, porém, não é capaz de corrigir totalmente as alterações metabólicas causadas pela doença. A hemodiálise é um método de tratamento que realiza a filtração do sangue por meio de uma máquina, removendo toxinas e o excesso de líquidos que os rins já não conseguem eliminar sozinhos. Apesar de ser essencial, esse tratamento pode gerar diversas alterações metabólicas causando efeitos negativos ao estado nutricional do paciente. Assim, entender os seus efeitos é essencial para

promover estratégias eficazes que possam contribuir para uma melhor qualidade de vida durante todo o tratamento.

**OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é entender o impacto da hemodiálise no estado nutricional de pacientes com doença renal crônica.

**METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura sobre o impacto da hemodiálise no estado nutricional de pacientes com DRC. A busca de artigos foi realizada nas bases PubMed e SciELO, utilizando descritores do Medical Subject Headings (MeSH) combinados da seguinte forma hemodialysis AND nutrition OR nutritional status OR malnutrition, e seus correspondentes em português. Foram considerados artigos publicados entre 2020 e 2025, que abordassem diretamente o tema. Excluí-se estudos que não estavam disponíveis na íntegra, revisões narrativas e opiniões de especialistas. Após a seleção, os artigos foram analisados criticamente, e os principais resultados foram organizados para subsidiar estratégias alimentares e nutricionais aplicáveis a pacientes em hemodiálise.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A hemodiálise tem um impacto direto no estado nutricional de pacientes com Doença Renal Crônica, podendo levar à perda de massa magra, redução de albumina sérica e alterações metabólicas. Pacientes submetidos a tratamento mais prolongado apresentam maior vulnerabilidade nutricional. As intervenções nutricionais individualizadas, como suplementação oral e dietas planejadas, mostraram-se eficazes na manutenção do estado nutricional. Esses dados reforçam a importância do acompanhamento contínuo por profissionais de saúde e da implementação de estratégias nutricionais baseadas em evidências.

**Palavras-chave:** doença renal crônica; hemodiálise; estado nutricional; suplementação proteica; estratégias nutricionais.