

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DOS MOVIMENTOS ARTICULARES NA FORMAÇÃO DO PROFISSIONAL DE FISIOTERAPIA

Amanda Dupke Lulke (amanda.lulke@soufcb.com.br)

Kellen Neitezal Gablir (kellen.gablir7797@soufcb.com.br)

Lany Vermeuler Marcelino (Lany.marcelino@soufcb.com.br)

Lorrayne Da Silva Dias Alves (Lorrayne.alves2743@soufcb.com.br)

Leonardo Afonso Gonçalves De Castro (Leonardo.castro3771@soufcb.com.br)

André Canali Pereira (andre.pereira@fcb.edu.br)

INTRODUÇÃO: A análise dos movimentos articulares é fundamental na formação do

profissional de Fisioterapia, pois permite prevenir lesões, orientar a reabilitação, prescrever exercícios específicos e intervir de forma funcional nas atividades da vida

diária (HALL, 2016). OBJETIVOS: Compreender os movimentos fundamentais do corpo

humano para constituir um alicerce para as disciplinas no decorrer do curso e para a

vivência prática, consolidando o conhecimento necessário ao exercício profissional

qualificado. MÉTODOS: Revisão literária integrativa, realização prática dos movimentos articulares associados com as informações contidas na literatura disponível. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os resultados apontaram que a compreensão detalhada dos movimentos articulares, em seus respectivos planos e eixos, é determinante para o raciocínio clínico do fisioterapeuta. A análise cinesiológica permite identificar desvios posturais, disfunções musculoesqueléticas e compensações durante a execução dos gestos funcionais, favorecendo intervenções mais seguras e eficazes. Além disso, o domínio desses conceitos fundamenta a prescrição de exercícios terapêuticos individualizados e o planejamento de estratégias preventivas. Dessa forma, o estudo dos movimentos articulares não apenas reforça a integração entre anatomia e biomecânica, mas também amplia a capacidade de o profissional correlacionar teoria, avaliação e prática clínica, promovendo melhor desempenho funcional e qualidade de vida ao paciente. CONCLUSÃO: Conclui-se, portanto, que o estudo dos movimentos articulares,

da cinesiologia e da biomecânica, além de fundamentais para a formação elementar e avançada dos conteúdos relacionados à fisioterapia, são ferramentas indispensáveis para uma atuação clínica segura, eficaz e voltada à melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: cinesiologia; biomecânica; lesões; reabilitação e movimentos.