



# ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS PUÉRPERAS DIANTE DA PREMATURIDADE

## Eixo Temático: Saúde da Mulher

### **Mariana Mendes da Cruz**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

### **Ana Beatriz Santana da Paixão**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

### **Cláudia de Lima Militão**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

### **Lilian Fabian Rodrigues Cruz**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

### **Nicole Ferreira dos Santos**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

### **Tailane dos Santos Barbosa**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Jorge Amado – UNIJORGE,  
Salvador BA

**Introdução:** Na gestação, o ambiente intrauterino compactua com o desenvolvimento e crescimento do feto. Após o nascimento do bebê, esse vínculo materno-fetal é rompido e outras pessoas participam diretamente nos cuidados oferecidos à criança. O enfermeiro tem um papel fundamental nesse processo, tendo em vista que é um período no qual a puérpera se encontra em um estado de vulnerabilidade emocional. Objetivando proporcionar uma reabilitação plena e prevenir complicações, inicia-se a assistência com as orientações durante o pré-natal sobre os primeiros cuidados com o bebê, no aleitamento materno exclusivo, na orientação quanto à dieta ideal em caso de prematuros e na transição do ambiente hospitalar ao domicílio, promovendo a autonomia no cuidado. Portanto é fundamental que o enfermeiro proporcione um atendimento confortável e de qualidade, para assegurar o suporte às dificuldades que ocorrem no puerpério. **Objetivo:** Evidenciar o papel do enfermeiro na assistência às puérperas perante a prematuridade. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre fevereiro e junho de 2022, com o objetivo de identificar e descrever as ações e orientações de enfermagem às puérperas diante da prematuridade. Foram utilizadas as bases de dados como a BDNF, LILACS e MEDLINE, acessadas via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores DeCS empregados foram: Assistência de Enfermagem, Puerpério e Saúde da Mulher. Os critérios de inclusão na pesquisa foram artigos originais, disponíveis na íntegra, publicados em português, inglês ou espanhol, que abordassem cuidados de enfermagem no puerpério e com o recém-nascido. Critérios de exclusão: publicações que não respondiam à pergunta norteadora. Após a triagem e leitura completa, 9 artigos foram selecionados para análise. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciaram que, a enfermagem desempenha papel central no acompanhamento de puérperas e recém-nascidos, tanto no ambiente hospitalar quanto na Atenção Primária à Saúde (APS). O enfermeiro atua na consulta puerperal e na visita domiciliar, prevenindo complicações, orientando sobre o aleitamento materno, autocuidado e cuidados com o neonato. A Educação em Saúde é destacada como ferramenta essencial para promover a



autonomia materna e fortalecer o vínculo mãe-bebê. Visto que persistem desafios estruturais e limitações de recursos nos serviços de saúde, comprometendo a qualidade da assistência prestada. A literatura reforça a necessidade de humanização do cuidado e continuidade da assistência desde o pré-natal até o puerpério. **Conclusão:** A revisão demonstrou que o puerpério é um período de intensas mudanças físicas e emocionais, exigindo atenção integral e humanizada da equipe de enfermagem. E o enfermeiro é peça-chave na detecção precoce da prematuridade e na prevenção da depressão puerperal, atuando tanto na promoção da saúde quanto no suporte emocional. Também demonstrou que há uma carência de cuidados qualificados e de ações educativas sistematizadas no contexto puerperal. E recomenda-se o fortalecimento das práticas de enfermagem baseadas em evidências e o aperfeiçoamento da educação em saúde, visando reduzir complicações e promover autonomia das mães no cuidado domiciliar.

**Descritores:** Assistência; Enfermagem; Puérpera; Prematuridade; Saúde da Mulher.

#### **Referências:**

DA SILVA SOUZA, Rosicleide; DE OLIVEIRA SOARES, Janderson; PONTES, Alessandra Nascimento. Ações e orientações de enfermagem às puérperas diante da prematuridade. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, v. 6, n. 13, p. 397-405, 2023.

MARTINS BORGES, J. N. .; BRAGA VIEIRA, N. .; MORENO PEREIRA, P. .; PEREIRA DE LUCENA, G. . Percepção das puérperas frente à assistência de enfermagem na unidade de terapia intensiva neonatal. *Revista Recien - Revista Científica de Enfermagem, [S. l.]*, v. 10, n. 31, p. 114–123, 2020.

STRAUSS, Eloísa Vanessa; ANTONIOLLI, Nelissandra Cristiane Scorsato. Assistência de Enfermagem ao recém-nascido prematuro e à família: uma revisão integrativa. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 7, n. 2, p. 2485-2508, 2025