

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**O USO DE EXERGAMES, REALIDADE VIRTUAL E AUMENTADA NA  
REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL**

*Arthur De Souza Dias Muniz (arthur.muniz@soufcb.com)*

*Heitor Perteler Lirio (heitor.lirio@soufcb.com.br)*

*Enzo Oliveira Reis (enzo.reis@soufcb.com.br)*

*Gabriel Tardin Santana (gabriel.santana@soufcb.com.br)*

*André Canali Pereira (andre.pereira@fcb.edu.br)*

ARTHUR DE SOUZA DIAS MUNIZ<sup>1</sup>; HEITOR PERTELER LIRIO<sup>1</sup>; ENZO OLIVEIRA REIS<sup>1</sup>; GABRIEL TARDIN SANTANA<sup>1</sup>; ANDRÉ CANALI PEREIRA<sup>2</sup>.

**INTRODUÇÃO:** A reabilitação de pacientes com disfunções neurológicas representa um desafio constante para a fisioterapia, especialmente devido à repetitividade dos métodos tradicionais, que pode reduzir a motivação e a adesão ao tratamento. Nesse contexto, os avanços tecnológicos têm proporcionado novas possibilidades terapêuticas, destacando-se o uso de exergames, realidade virtual e realidade aumentada como recursos complementares à prática clínica. Essas ferramentas promovem estímulos

motores e cognitivos por meio de experiências imersivas e interativas, favorecendo o engajamento dos pacientes e potencializando a neuroplasticidade.

**OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo analisar as evidências científicas sobre a aplicação dessas tecnologias na reabilitação neurofuncional, com foco em membros superiores, inferiores e funções cognitivas.

**METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa de abordagem qualitativa, baseada em artigos e livros disponíveis em bases científicas reconhecidas.

**RESULTADOS:** Os resultados demonstraram melhorias significativas na força, coordenação, equilíbrio, atenção e memória, além de maior adesão terapêutica.

**CONCLUSÃO:** Conclui-se que as tecnologias imersivas se configuram como ferramentas inovadoras e eficazes na complementação da fisioterapia tradicional, contribuindo para a recuperação funcional e a qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** exergames; realidade virtual; reabilitação neurofuncional; fisioterapia; neuroplasticidade.