

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

**ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO PÓS-ARTROPLASTIA PARCIAL DE
QUADRIL: INTEGRANDO HIDROTERAPIA, CINESIOTERAPIA E
EDUCAÇÃO DO PACIENTE EM UM ESTUDO DE CASO**

Rhuam Carlos Tresman Da Silva (rhuam.silva4756@soufcb.com.br)

ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO PÓS-ARTROPLASTIA PARCIAL DE
QUADRIL: INTEGRANDO HIDROTERAPIA, CINESIOTERAPIA E EDUCAÇÃO
DO PACIENTE EM UM ESTUDO DE CASO

Autores: Ian Fernandes Coimbra de Brito; Jean Gomes Amaral; Matheus Botassi Rosa; Rhuam Carlos Tresman da Silva;

INTRODUÇÃO: Na artroplastia parcial de quadril, onde é substituída a cabeça do fêmur, frequentemente resulta em um pós-operatório delicado, marcado por dor, pouca força muscular e medo do movimento (cinesiofobia), o que prejudica a autonomia do paciente. Na avaliação física, apresentou marcha claudicante com o uso de andador, sem descarga total do peso no membro inferior

operado. Relata dificuldade para realizar atividades simples, como calçar sapatos, vestir calças e agachar. Nestas condições, um plano de recuperação focado e personalizado é fundamental.

OBJETIVO: Descrever um plano de reabilitação completo para um indivíduo no segundo mês após ser submetido a uma artroplastia parcial de quadril, buscando restaurar a funcionalidade e vencer os obstáculos emocionais.

METODOLOGIA: Este é um estudo de caso focado em um paciente de 58 anos. A intervenção integrou cinesioterapia (fortalecimento muscular e treino funcional). Hidroterapia para treino de marcha e equilíbrio em ambiente seguro e Mecanoterapia , considerando as barreiras (cinesiofobia) e facilitadores (motivação pessoal) do paciente, para praticar a caminhada e o equilíbrio em um local seguro. Algumas bases utilizadas para a pesquisa foram: Revista FT, Revista Saúde dos Vales, Artigos Científicos Relacionados ao Caso Clínico estudado.

RESULTADOS/DISCUSSÃO: A união dessas terapias foi eficiente para aumentar a força muscular (especialmente do músculo glúteo médio) e diminuir a dificuldade na marcha. A terapia aquática foi crucial para minimizar a cinesiofobia, permitindo um avanço seguro. Alinhar o tratamento com os objetivos pessoais do paciente (jogar bocha) aumentou o engajamento e melhorou os resultados.

Palavras-chave: exercício de reabilitação; artroplastia de quadril; recuperação pós-cirúrgica aprimorada; exercício terapêutico aquático ; medo do movimento;.