



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

ASPECTOS ASSOCIADOS À ADESÃO AO TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

Bruna Eduarda Martins Cabral Rego Barros¹; Amanda Thereza de Almeida Matias²; Rômulo Leal Almeida³

¹Afya Paraíba, João Pessoa - PB

³Médico cardiologista, CRM-PB 7153

RESUMO

Introdução: A hipertensão arterial (HA) é a doença mais comum relacionada ao sistema cardiovascular, com prevalência de cerca de 27,3% da população brasileira. Além de um problema de saúde frequente e de alta morbimortalidade, também se caracteriza como um problema de saúde pública, pois sua grande incidência gera altos gastos aos cofres públicos, devido ao alto número de internações e complicações associadas. Dessa forma, a adesão ao tratamento é essencial para um prognóstico favorável ao paciente, além de minimizar os custos aos cofres públicos. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo analisar os aspectos que impactam a adesão dos indivíduos ao tratamento para hipertensão arterial. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na plataforma PubMed, com os descritores Hypertension, Treatment e Adherence, com o operador booleano “AND”. Foram selecionados 8 artigos entre 2014-2024, de acordo com sua correlação com a pesquisa. **Resultados e Discussão:** A adesão do paciente ao tratamento compreende diversos processos, como conhecimento sobre a doença, nível socioeconômico, cultura, entre outros. Uma abordagem integrativa é essencial para a adesão do paciente ao tratamento proposto, realizando intervenções que favoreçam a adesão dos pacientes. O descontrole da HA traz sérios riscos aos indivíduos, incluindo danos aos órgãos, eventos cardiovasculares e demência. Estudos apontam que os indivíduos que apresentam melhor níveis de adesão ao tratamento são abstêmios, consomem sal em baixa quantidade e/ou frequência, detêm de bom estado nutricional e praticam atividade física. Assim, pacientes hipertensos com estilos de vida saudáveis têm maior chance de adesão ao tratamento, resultando em um melhor prognóstico para o indivíduo. **Considerações Finais:** A adesão ao tratamento hipertensivo é multifatorial, envolvendo aspectos socioeconômicos, demográficos e culturais. Sendo assim, cabe à equipe de saúde o cuidado multifatorial, levando em consideração os aspectos relevantes na adesão ao tratamento, especialmente o farmacológico.

Palavras-chave: Hipertensão. Adesão. Tratamento.