



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina

VIVÊNCIA EXTENSIONISTA DA LIGA DE GASTROENTEROLOGIA DA PARAÍBA (LAGG-PB) NO LAR DE IDOSOS QUINTA DA PRAIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Linha: Liga Acadêmica

Pedro Uchôa Costa Cunha¹; Matheus Honório Costa¹; Gabriel Souza de Paula¹; Igor de Menezes Fernandes¹; Palloma Linhares de Almeida¹; Maria Socorro Vieira Pereira²

¹Discentes da Afya Paraíba, João Pessoa - PB

²Docente da Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: As atividades de extensão universitária consolidam-se como espaço essencial de aprendizagem na formação médica, pois permitem vivências que integram o conhecimento técnico ao contato humano. No campo da gastroenterologia, compreender o cuidado em sua totalidade significa reconhecer que ele se estende além da prática clínica — envolve escuta, empatia e atenção às dimensões físicas, emocionais e sociais do paciente. A aproximação com populações idosas institucionalizadas representa uma oportunidade ímpar de vivenciar o cuidado em sua forma mais sensível, reforçando a dimensão humanística da medicina. **Objetivo:** Descrever a experiência extensionista da Liga de Gastroenterologia da Paraíba (LAGG-PB) no Lar de Idosos Quinta da Praia, em Cabedelo-PB, sob condução da fisioterapeuta e professora Rachel, orientadora do projeto de extensão de Cuidados Paliativos, destacando as contribuições dessa vivência para a formação médica humanizada. **Métodos ou Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por discentes integrantes da LAGG-PB, em parceria com o projeto de Cuidados Paliativos. A ação ocorreu em um sábado, conduzida pela professora Rachel, e teve como foco o acolhimento e a interação com os idosos. Inicialmente, foram realizadas atividades de mobilidade e alongamento, exemplificadas pela docente, incentivando a participação ativa dos residentes. Em seguida, houve momentos de dança, descontração e escuta ativa, promovendo alegria e integração. A manhã encerrou-se com um lanche coletivo e a presença de animais de estimação levados pelos estudantes, que despertaram entusiasmo e afeto nos participantes. **Resultados e Discussão:** A vivência revelou que o cuidado vai muito além das intervenções médicas. O movimento, a música e o convívio social mostraram-se ferramentas potentes de promoção de bem-estar e vínculo afetivo. A presença dos pets provocou emoções positivas e memórias nos idosos, enquanto os momentos de dança e conversa estimularam a autonomia e o pertencimento. Para os acadêmicos, a experiência foi profundamente transformadora, fortalecendo a empatia, a sensibilidade e a compreensão do cuidado como prática integral. Sob orientação da professora Rachel, os estudantes puderam vivenciar, na prática, o princípio da humanização que sustenta a medicina contemporânea. **Considerações Finais:** A ação extensionista reafirmou o papel da LAGG-PB na promoção de uma formação médica voltada para o cuidado integral e a valorização da vida. A experiência mostrou que gestos simples, como ouvir, dançar, sorrir e partilhar um lanche, possuem impacto terapêutico real, aproximando ciência e humanidade. O contato direto com os idosos consolidou o aprendizado de que o cuidado médico nasce também da presença e da escuta atenta, pilares de uma medicina ética e compassiva.

Palavras-chave: Extensão universitária. Gastroenterologia. Cuidados Paliativos



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE