

DESAFIOS E APRENDIZADOS NA COLETA DE DADOS DE UMA PESQUISA DE CAMPO

Linha: Pesquisa

Israel Dantas de Almeida¹; Ana Beatriz Pontes Marreiro²; Lorena Ferreira Cavalcanti³; Angra Zulma Costa de Souza Dantas⁴; Artur de Lima Pimenta⁵; Vivian Raruna Justino dos Santos⁶; Alana Dionízio Carneiro⁷; Luisiane de Avila Silva⁸; Cesar Augusto de Freitas e Rathke⁹

¹²³Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: A pesquisa de campo se torna essencial diante a produção de conhecimento em saúde para o pesquisador, pois o aproxima da realidade dos serviços. O relato dos dados coletados faz parte do projeto “Cuidar de Quem Cuida: PICS para o Bem-Estar do Profissional de Saúde”, realizado em Unidades de Saúde da Família (USF), que busca compreender o conhecimento e o uso das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) pelos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS). **Objetivo:** Relatar os desafios e aprendizados obtidos durante a pesquisa com os profissionais de saúde sobre as PICS. **Relato de experiência:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes de Medicina no período 2025.2, como parte do projeto de pesquisa vinculado a uma Faculdade. Os dados foram obtidos por meio de questionário online com os profissionais, abrangendo questões socioeconômicas e de avaliação da qualidade de vida. **Resultados e Discussão:** Durante a coleta, foram observados desafios desde o convite à aplicação dos questionários. A receptividade variou conforme o conhecimento e crença nas práticas. Entre as principais dificuldades, destacam-se o tempo prolongado de preenchimento e a semelhança entre perguntas, características estas referentes a um instrumento validado. O tempo disponível dos profissionais exigiu adaptações, como a leitura das perguntas pelos pesquisadores para facilitar o processo, sem comprometer as atividades assistenciais. Entre os aprendizados, ressalta-se a melhora das habilidades de comunicação e o desenvolvimento da capacidade de leitura corporal dos participantes, o que favoreceu uma condução mais empática e eficaz na pesquisa. **Considerações Finais:** A experiência na coleta de dados proporcionou aos discentes um aprendizado significativo em melhorar a obtenção de resultados e o aprimoramento de habilidades de comunicação e atendimento humanizado. Conclui-se que as PICS se configuram como ferramentas valiosas para o cuidado e bem-estar dos profissionais de saúde, reforçando sua relevância na APS.

Palavras-chave: Práticas integrativas e complementares. Desafios. Aprendizados. Coleta de dados.



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE