

FEIRA DE SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO: EXPERIÊNCIA NA USF PALMEIRA NO MERCADO PÚBLICO DE CABEDELÓ

Linha: Extensão

Jennypher Medeiros Farias de Sousa¹; Ana Emilia de Sousa Pereira²; Leanderson Santhiago Queiroz Nunes³; Lucas Eduardo Faustino da Nóbrega Tavares⁴; Maria Eduarda Sarmento Lucena⁵; Maria Eduarda Urtiga Guedes⁶; Maria Fernanda Mora Matos⁷; Matheus Sette de Figueiredo⁸; Pedro Henrique Marques da Nóbrega⁹; Rosa Camila Gomes Paiva¹⁰

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10} Afya Paraíba, João Pessoa – PB

RESUMO

Introdução: O processo de promoção da saúde é essencial para prevenir doenças e fortalecer o vínculo entre os serviços de saúde e a comunidade. As ações extramuros, realizadas fora do ambiente da Unidade de Saúde da Família (USF), ampliam o acesso aos cuidados e estimulam o autocuidado e a vigilância em saúde. Nesse contexto, as feiras de saúde em espaços públicos representam estratégias eficazes de aproximação entre profissionais, estudantes e cidadãos, especialmente em locais de grande circulação, como o mercado público de Cabedelo. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma feira de saúde promovida por discentes e profissionais vinculados a uma USF localizada no mercado público de Cabedelo, com foco na prevenção e promoção da saúde. **Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por estudantes e profissionais da USF Palmeira, situada no mercado público de Cabedelo. A atividade consistiu em uma feira de saúde voltada à prevenção de doenças e à promoção da qualidade de vida. Durante o evento, foram oferecidos serviços como teste de acuidade visual, espirometria, avaliação de cabeça e pescoço, atualização vacinal, antropometria e auriculoterapia. A ação contou com o apoio de ligas acadêmicas e teve como público-alvo frequentadores e trabalhadores do mercado. **Resultados e Discussão:** Observou-se grande adesão da comunidade, evidenciando o interesse por ações de saúde acessíveis e educativas. Os participantes demonstraram satisfação com as avaliações e orientações recebidas. A feira proporcionou aos profissionais e estudantes uma vivência prática de educação em saúde e reforçou a importância da interdisciplinaridade na Atenção Primária. **Considerações Finais:** As ações comunitárias em espaços públicos mostraram-se eficazes para aproximar os serviços de saúde da população, promovendo conscientização e fortalecimento dos princípios do SUS, com foco na promoção da saúde e no cuidado integral.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Prevenção de Doenças. Atenção Primária à Saúde. Educação em Saúde.