

## **CAMPANHAS DE ENSINO DE RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR PARA A COMUNIDADE: SALVAR VIDAS COMEÇA NO BÁSICO**

Ana Emilia de Sousa Pereira<sup>1</sup>; Jennypher Medeiros Farias de Sousa<sup>2</sup>; Leanderson Santiago Queiroz Nunes<sup>3</sup>; Lucas Eduardo Faustino da Nóbrega Tavares<sup>4</sup>; Maria Eduarda Sarmiento Lucena<sup>5</sup>; Maria Eduarda Urtiga Guedes<sup>6</sup>; Matheus Sette de Figueiredo<sup>7</sup>; Pedro Henrique Marques da Nóbrega<sup>8</sup>; Rosa Camila Gomes Paiva<sup>9</sup>

<sup>1-10</sup>Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### **RESUMO**

**Introdução:** A parada cardiorrespiratória (PCR) é uma das principais causas de morte súbita no mundo, e a intervenção rápida com manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é determinante para a sobrevivência. Grande parte dos episódios ocorre fora do ambiente hospitalar, onde a presença de profissionais de saúde é limitada. Nesse contexto, campanhas de ensino de RCP voltadas à comunidade são fundamentais, capacitando leigos a reconhecer sinais de parada, acionar o socorro e iniciar compressões torácicas precoces. Essas ações promovem conhecimento acessível e prático, estimulam o engajamento social e fortalecem a cadeia de sobrevivência. **Objetivo:** Analisar a importância das campanhas de ensino de RCP para a comunidade, discutindo seu impacto na consciência pública, na capacidade de resposta em emergências e na redução da mortalidade por PCR. **Métodos:** Este estudo consiste em uma revisão integrativa com artigos completos publicados nas bases PUBMED e SCIELO entre 2019 e 2025, nos idiomas inglês e português, utilizando descritores e palavras-chave combinadas por operadores booleanos (“AND”, “OR”), incluindo: “Ressuscitação Cardiopulmonar” AND “Educação em Saúde” OR “Parada Cardiorrespiratória”. Dessa forma, foram analisados 15 artigos, dos quais 7 foram selecionados. A pesquisa ocorreu de setembro a outubro de 2025. **Resultados e Discussão:** A resposta imediata frente à PCR, especialmente fora do ambiente hospitalar, é crucial para a sobrevivência. Indivíduos capacitados reconhecem sinais precoces, acionam corretamente os serviços de emergência e iniciam compressões torácicas eficazes, aumentando as taxas de sobrevivência. A implementação em escolas, instituições públicas e empresas favorece a disseminação contínua do conhecimento, formando uma rede ampliada de socorristas leigos. Assim, a educação comunitária em RCP se consolida como estratégia central de saúde pública, fortalecendo a cadeia de sobrevivência e reduzindo mortes evitáveis. **Considerações Finais:** A disseminação de habilidades em RCP contribui para fortalecer o fluxo de salvamento populacional, mostrando que ações educativas bem estruturadas podem reduzir significativamente a mortalidade evitável. A atuação conjunta entre instituições e profissionais é essencial para manter a regularidade e acessibilidade dessas campanhas.

**Palavras-chave:** Ressuscitação Cardiopulmonar. Educação em Saúde. Parada Cardiorrespiratória.