



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

O USO DE METODOLOGIAS ATIVAS NO ESTUDO DE TÉCNICAS EM SUTURAS NA MONITORIA DE HABILIDADES E ATITUDES MÉDICAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Linha: B – Pesquisa

Nayara Nielli Dias Chagas¹; Giovanna Gomes de Oliveira²; Maria Luiza Marques Chiamulera³; Maria Laura de Carvalho Pinto⁴; Vinícius Urquiza da Nóbrega Porto⁵; Arthur de Lima Pimenta⁶; Ítalo José Dantas Marques Chaves Rodrigues⁷; João Heitor de Oliveira Fernandes⁸; Heverton Luiz Dantas Souza⁹, Antônio Fernando Soares Menezes Segundo¹⁰

¹²³⁴⁵⁶⁷⁸⁹¹⁰Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: As metodologias ativas de ensino têm papel essencial na formação médica, pois estimulam o protagonismo do estudante e fortalecem a integração entre teoria e prática. A disciplina de Habilidades e Atitudes Médicas visa desenvolver competências práticas desde os primeiros períodos, incluindo a realização de suturas — habilidade fundamental para o futuro exercício clínico. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de Medicina durante a monitoria de Habilidades e Atitudes Médicas, com ênfase no aprendizado de técnicas de sutura por meio de metodologias ativas. **Relato de Experiência:** A atividade foi conduzida na monitoria da disciplina de Habilidades e Atitudes Médicas, na AFYA Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba. A dinâmica foi dividida em dois momentos: um plantão de dúvidas, destinado à revisão teórica sobre materiais, tipos de fios e técnicas de sutura, e a prática supervisionada, em que os alunos realizaram suturas em modelos simuladores sob orientação dos monitores. Ao final, foi promovido um momento de feedback, destacando acertos e pontos a melhorar. **Resultados e Discussão:** Os alunos apresentaram evolução significativa na execução das técnicas, maior segurança na manipulação dos instrumentos e melhor compreensão da aplicabilidade clínica das suturas. A abordagem ativa proporcionou aprendizado participativo, colaborativo e eficaz. **Considerações Finais:** O uso de metodologias ativas na monitoria de Habilidades e Atitudes Médicas favoreceu o aprimoramento técnico e teórico dos discentes. Somando-se a isso, o plantão de dúvidas aliado à prática supervisionada mostrou-se uma estratégia eficiente para consolidar o conhecimento e promover segurança na realização de procedimentos médicos.

Palavras-chave: Habilidades médicas. Metodologias ativas. Monitoria. Suturas.