

RESUMO - TERAPIAS REGENERATIVAS

USO DO PLASMA RICO EM FIBRINA NA CICATRIZAÇÃO DE UMA LESÃO DE CALCÂNEO: UM RELATO DE CASO

Daniele Pereira Naveira (pereiranaveiradaniele@gmail.com)

Objetivo: O estudo tem como objetivo relatar os benefícios reais da associação do PRF no processo de cicatrização de uma lesão de calcâneo em um paciente com múltiplas comorbidades, demonstrando sua efetividade como adjuvante terapêutico.

Metodologia

A metodologia usada foi de um estudo descritivo, do tipo relato de caso, com abordagem qualitativa, desenvolvido entre abril de 2024 e fevereiro de 2025, no domicílio do paciente. O caso refere-se a um paciente do sexo masculino, idoso, portador de hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, doença arterial obstrutiva periférica e em uso de múltiplas medicações. O paciente apresentava lesão ulcerativa em região de calcâneo, de difícil cicatrização, relacionada ao comprometimento vascular e neuropático.

A Matriz de Fibrina Leucoplaquetária (L-PRF) emerge como uma técnica promissora na otimização dos desfechos clínicos e na promoção de uma abordagem inovadora no cuidado de lesões. Sendo um biomaterial autólogo, obtido por meio de uma preparação simplificada que dispensa o uso de anticoagulantes, o PRF concentra plaquetas e leucócitos. Ativados durante a centrifugação, liberam uma variedade de fatores de crescimento (PDGF, TGF-

β 1, EGF, VEGF) em uma rede tridimensional de fibrina (COSTA et al., 2025). Este arcabouço biológico melhora significativamente a cicatrização, como demonstrado por estudos que apontam melhoras estatisticamente significantes para a regeneração de tecidos moles e reparação de feridas crônicas.

Resultados

Os resultados observados no paciente do estudo, incluindo a redução progressiva da área da lesão, a redução da coordenação e a melhoria da aparência tecidual, corroboram o mecanismo de ação do PRF. A liberação contínua de moléculas bioativas, como o fator de crescimento derivado de plaquetas (PDGF) e o fator de crescimento endotelial vascular (VEGF), promove processos essenciais para as reservas teciduais, incluindo nutrição celular, angiogênese e síntese de colágeno.

Conclusão

Concluiu-se que o uso da Matriz de Fibrina representou uma alternativa terapêutica de grande eficiência no caso descrito, promoveu a cicatrização da ferida ao final de 9 aplicações, o qual reforça o potencial desta terapia no manejo de lesões crônicas, embora ainda sejam necessários mais estudos no Brasil para validar sua aplicabilidade em diferentes contextos clínicos.

Na prática profissional, a utilização do PRF pode representar uma estratégia inovadora e efetiva no tratamento de feridas crônicas, favorecendo a cicatrização, reduzindo tempo de internação e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, amplia o campo de atuação do enfermeiro na prática de terapias regenerativas, exigindo atualização.

Palavras-chave: prf lesão de calcâneo feridas crônicas.