



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER COLORRETAL

### Linha: Pesquisa

Bruna Medeiros da Nóbrega<sup>1</sup>, José Guedes da Silva Júnior<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Afya Paraíba, João Pessoa – PB

### RESUMO

**Introdução:** O câncer colorretal (CCR), cuja carcinogênese segue predominantemente a via da instabilidade cromossômica, apresenta incidência crescente. Nesse processo, lesões precursoras, como os adenomas, progridem para adenocarcinomas através de um acúmulo sequencial de mutações genéticas, incluindo a inativação de genes supressores de tumor como APC e p53. A identificação e remoção endoscópica dessas lesões por meio de exames de rastreio, como a colonoscopia, destacam a importância crucial da compreensão dos fatores de risco associados à doença. **Objetivo:** Identificar os principais fatores de risco associados ao desenvolvimento do câncer colorretal. **Método:** Conduziu-se uma revisão integrativa da literatura na base de dados PubMed, utilizando-se os descritores "*Colorectal cancer*" AND "*Risk factors*" em títulos. Foram incluídos artigos publicados entre outubro de 2024 e outubro de 2025, em um total de 81 itens. Os critérios de exclusão abrangeram estudos sobre fatores de risco para perfuração em tratamento endoscópico do CCR e complicações pós-cirúrgicas do CCR. O portfólio final contemplou 8 trabalhos. **Resultados e Discussão:** A análise evidenciou que o aumento da incidência de CCR está intrinsecamente ligado a mudanças comportamentais decorrentes da industrialização. Padrões dietéticos caracterizados pelo elevado consumo de carnes vermelhas e processadas, álcool e tabagismo, somados ao sedentarismo e à obesidade, figuram como determinantes centrais. Estima-se que 21,5% dos casos globais de câncer gastrointestinal sejam atribuíveis a hábitos alimentares inadequados. Ademais, no período de 1990 a 2021, fatores metabólicos — como elevado índice de massa corporal e hiperglicemia em jejum — emergiram como os principais contribuintes para o aumento da carga global da doença, particularmente em regiões de menor desenvolvimento econômico. **Considerações Finais:** O câncer colorretal relaciona-se a fatores de risco modificáveis, sendo a alimentação saudável e a atividade física fundamentais na prevenção. Assim, ações educativas e programas de rastreamento são essenciais para reduzir sua incidência e mortalidade.

**Palavras-chave:** Câncer Colorretal. Fatores de Risco. Prevenção.