



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e

II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina

I Mostra Científica IESC / PIEPE

RELATO DE EXPERIÊNCIA EM GASTROENTEROLOGIA GERIÁTRICA: A COMPLEXIDADE DO ATENDIMENTO AMBULATORIAL AO IDOSO

Linha: Liga Acadêmica

Bruna Medeiros da Nóbrega¹, José Guedes da Silva Júnior²

^{1,2}Afya Paraíba, João Pessoa – PB

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional aumenta a incidência de doenças gastrointestinais, influenciadas por comorbidades, polifarmácia e hábitos alimentares. O acompanhamento ambulatorial especializado torna-se crucial para o manejo clínico e a promoção da saúde do idoso. **Objetivo:** Relatar a experiência de acompanhamento de discente em consultas eletivas de gastroenterologia geriátrica em um hospital municipal de João Pessoa/PB. **Relato de Experiência:** A vivência evidenciou a multifatorialidade das queixas digestivas, como distensão abdominal, dor epigástrica e alteração do hábito intestinal. A prática destacou a influência de comorbidades (diabetes, hipertensão) e da polifarmácia no trato gastrointestinal. A vigilância para neoplasias foi um aspecto crítico, com solicitação de colonoscopias para pacientes com histórico familiar de câncer colorretal ou sintomas alarmantes, como sangramento retal. A investigação abrangeu desde condições como candidíase esofágica e esteatose hepática até a suspeita de intolerâncias alimentares e síndromes disabsortivas, com correção de déficits de vitaminas D e B12. A abordagem mostrou-se integral, incorporando orientações dietéticas, como aumento de fibras e restrição de lácteos, além de prescrições medicamentosas. **Resultados e Discussão:** A experiência demonstrou que o cuidado gastroenterológico ao idoso transcende o diagnóstico único. A convergência de idade, polifarmácia, condições crônicas e hábitos de vida exigiu anamnese abrangente e abordagem individualizada. Casos ilustraram a complexidade fisiopatológica, como a neuropatia diabética afetando a motilidade e a associação de psicotrópicos com alterações intestinais. A conduta priorizou propedêutica adequada (EDA, colonoscopia) aliada a intervenções no estilo de vida. **Considerações Finais:** Conclui-se que o estágio foi fundamental para compreender a apresentação clínica complexa das doenças gastroenterológicas no idoso, reforçando a necessidade de uma visão holística e interdisciplinar para um manejo eficaz, garantindo qualidade de vida no envelhecimento.

Palavras-chave: Gastroenterologia. Geriatria. Abordagem Integral.