

AMETROPIAS NA INFÂNCIA: O IMPACTO DA DETECÇÃO PRECOCE NO DESENVOLVIMENTO VISUAL

Linha: Extensão (C)

Sayonara Targino Rodrigues Simões Brasileiro¹; Artur de Lima Pimenta²; Mirtes Mendonça de Araujo³; Vinicius Paiva Cândido dos Santos⁴

¹²³⁴Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: As ametropias, incluindo miopia, hipermetropia e astigmatismo, constituem os principais distúrbios refracionais, caracterizados pela focalização inadequada da luz na retina, resultando em redução da acuidade visual. Na infância, têm grande importância por afetarem o desenvolvimento visual e o aprendizado. Quando não diagnosticadas e tratadas precocemente, podem levar à ambliopia o “olho preguiçoso”, condição evitável, mas ainda comum em locais com acesso limitado à assistência oftalmológica.

Objetivo: Analisar o acervo científico atual acerca da prevalência, diagnóstico e impacto das ametropias na infância, com ênfase na importância da detecção precoce. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na base de dados LILACS e MEDLINE. Foram utilizados os descritores “ametropias”, “crianças” e “saúde ocular”. Incluíram-se artigos disponíveis na íntegra, publicados entre 2020 e 2025, em português e inglês, que abordassem a prevalência, o diagnóstico e as complicações das ametropias em crianças. Foram excluídos estudos voltados a adultos ou outras doenças oculares. Dos 54 estudos encontrados após os critérios de inclusão, 12 atenderam a temática e compuseram o corpus final da análise. **Resultados e Discussão:** Os estudos indicam que a prevalência de ametropias em crianças varia entre 20% e 40%, sendo a miopia a mais comum. Hipermetropia e astigmatismo afetam de 5% a 20% das crianças, e até 30% permanecem sem diagnóstico, elevando o risco de ambliopia e comprometendo o desenvolvimento visual e o aprendizado escolar. **Conclusão:** A detecção e o tratamento precoces das ametropias são essenciais para prevenir a ambliopia e outros danos visuais. Programas de triagem nas escolas e ações educativas em saúde ocular mostram-se eficazes na promoção da visão saudável infantil. Ainda assim, são necessários estudos que avaliem o impacto dessas estratégias em diferentes populações.

Palavras-chave: Ametropias. Infância. Saúde ocular.



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE