



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

TRIAGEM VISUAL E CUIDADO INTEGRAL EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM FEIRA DE SAÚDE

Linha: Extensão (C)

Artur de Lima Pimenta¹; Sayonara Targino Rodrigues Simões Brasileiro²; Mirtes Mendonça de Araujo³; Vinicius Paiva Cândido dos Santos⁴

¹²³⁴Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: A triagem oftalmológica representa uma estratégia essencial de prevenção de agravos visuais, contribuindo para a manutenção da funcionalidade e qualidade de vida, especialmente em populações vulneráveis. O projeto de extensão “Mais Visão” busca promover saúde ocular, integrando ações educativas e triagem visual com estudantes e docentes da Afya Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba.

Objetivo: Relatar a experiência de estudantes extensionistas na realização de triagem oftalmológica em idosos durante uma feira de saúde, ampliando o público atendido pelo projeto. **Relato da Experiência:** As atividades foram desenvolvidas em uma feira de saúde no município de Cabedelo, com participação de estudantes extensionistas de diversos projetos. Os extensionistas do projeto “Mais Visão” aplicaram testes de acuidade visual utilizando a Tabela de Snellen, identificando alterações visuais e encaminhando os pacientes para avaliação oftalmológica posterior. Paralelamente, os idosos receberam atendimento integral, incluindo aferição de pressão arterial e glicemia, garantindo abordagem multidimensional. **Resultados e Discussão:** A atividade permitiu detectar problemas visuais ainda não diagnosticados nos idosos, e mais de 40% dos avaliados apresentaram alteração da acuidade visual, destacando a relevância da triagem precoce. Essa prática reforça a importância da detecção e do encaminhamento oportuno para tratamento, prevenindo o avanço de doenças oculares e promovendo melhora da acuidade visual e da qualidade de vida. Além do aprendizado técnico, a vivência possibilitou o desenvolvimento de empatia, comunicação e escuta ativa, fundamentais para um cuidado humanizado. **Considerações Finais:** A participação na feira de saúde demonstrou o impacto positivo da extensão universitária na ampliação do acesso a cuidados visuais e na formação de profissionais socialmente comprometidos, preparando os estudantes para futuras ações preventivas em diferentes faixas etárias, incluindo crianças escolares.

Palavras-chave: Acuidade visual. Extensão universitária. Idosos. Promoção da saúde. Triagem.