

RESUMO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

A INFLUÊNCIA DO FUTEBOL NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Everton Ferreira De Andrades (everton.andrades6725@soufcb.com.br)

Thiago Schroeder Mottas (thiagohandcolatina@gmail.com)

Ana Paula Da Silva (apdsilva9@gmail.com)

Brunela Gomes Canal Mottas (brunelagc@gmail.com)

Introdução

O futebol, além de ser o esporte mais popular do mundo, contribui de forma significativa para o desenvolvimento infantil. Sua prática favorece o crescimento físico, social, emocional e cognitivo, ao mesmo tempo em que transmite valores como respeito, cooperação e disciplina. Assim, o futebol se consolida como uma ferramenta educativa e integradora no processo de formação das crianças.

Percurso Metodológico

A metodologia escolhida foi a seleção de artigos científicos, utilizando bases de dados (SciELO e PubMed).

Resultados e Discussões

Os resultados demonstram que o futebol exerce forte influência no desenvolvimento infantil, sendo considerado pela maioria dos participantes como importante ou muito importante. A prática contribuiu para melhorias na coordenação motora, no trabalho em equipe, no autocontrole e nas habilidades sociais, além de favorecer o respeito às regras, o senso de

responsabilidade e a superação de frustrações, evidenciando seu papel educativo e integrador no processo de formação das crianças.

Considerações Finais

A prática do futebol demonstra ser uma importante ferramenta no desenvolvimento infantil, atuando de forma integrada nos aspectos físicos, cognitivos, sociais e emocionais. Além de estimular a coordenação motora e a saúde física, o esporte favorece a socialização, o respeito às regras, a cooperação e a superação de desafios, contribuindo para a formação de valores essenciais na infância. Dessa forma, o futebol vai além de uma atividade recreativa, consolidando-se como um recurso educativo e formativo no crescimento integral da criança

Palavras-chave: futebol; desenvolvimento infantil; educação; socialização; valores.