

## **AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS ATRAVÉS DA PALLIATIVE PERFORMANCE SCALE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Derek Nogueira Tavares<sup>1</sup>; Endre Alien Lira Queiroga<sup>2</sup>; Sarah Marinho Pereira Paiva<sup>3</sup>; Rachel Cavalcanti Fonseca<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup> Afya Paraíba, João Pessoa - PB, Discente

<sup>4</sup>Afya Paraíba, João Pessoa - PB, Docente

### **RESUMO**

**Introdução:** O envelhecimento populacional brasileiro impõe desafios à atenção à saúde, sobretudo nas instituições de longa permanência, onde a dependência funcional e as comorbidades são frequentes. A avaliação funcional é essencial para reconhecer necessidades de cuidados paliativos e planejar intervenções adequadas. Nesse contexto, a Palliative Performance Scale (PPS) é um instrumento utilizado para mensurar o estado funcional de pacientes em cuidados paliativos, considerando mobilidade, autocuidado, ingestão oral e nível de consciência. **Objetivo:** Relatar a experiência da aplicação da PPS em idosos institucionalizados por estudantes do projeto de extensão “Cuidados Paliativos na Saúde do Idoso Institucionalizado”. **Método:** Relato de experiência desenvolvido por estudantes de medicina durante visita extensionista a uma instituição de longa permanência privada em João Pessoa. A ação foi supervisionada pela docente orientadora do projeto e contou com o apoio da equipe multiprofissional. Após capacitação sobre o uso da PPS, os estudantes aplicaram a escala aos residentes, respeitando princípios éticos de confidencialidade e empatia. Os resultados foram discutidos coletivamente, relacionando os escores à dependência funcional e à necessidade de cuidados paliativos. **Resultados e Discussão:** Os estudantes perceberam que, em muitos casos, o preenchimento dependia de informações complementares fornecidas pelos cuidadores, que conheciam melhor o cotidiano dos residentes. Alguns idosos apresentaram dificuldade de comunicação, tornando o processo mais desafiador e reforçando a importância da empatia e do vínculo durante a avaliação. A experiência permitiu aos discentes compreender a importância da PPS na prática clínica e refletir sobre a complexidade do cuidado paliativo no contexto institucional. **Considerações Finais:** A aplicação da PPS mostrou-se ferramenta útil na identificação de demandas assistenciais e na sensibilização dos estudantes quanto à humanização e à integralidade do cuidado. A atividade reforça a relevância da extensão universitária na formação médica voltada ao idoso.

**Palavras-chave:** Avaliação funcional. Cuidados paliativos. Idoso. Instituição de longa permanência. Palliative Performance Scale.