



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

“MOMMY MAKOVER” NA CIRURGIA PLÁSTICA: ACOMPANHAMENTO DE UMA ABDOMINOPLASTIA, MASTOPEXIA SEM PRÓTESE E LIPOASPIRAÇÃO

Maria Emília Ferreira de Morais¹; Ana Cecília Vasconcelos Barros²; Maria Clara Araújo dos Santos Lima³; Ideltônio José Feitosa de Barbosa⁴

¹²³⁴Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: A cirurgia plástica tem como objetivo restaurar, reconstruir e aperfeiçoar estruturas corporais, promovendo funcionalidade e estética. Entre os principais procedimentos destacam-se a abdominoplastia, que remove o excesso de pele e gordura abdominal; a mastopexia sem prótese, que corrige a flacidez e reposiciona as mamas; e a lipoaspiração, que elimina depósitos localizados de gordura. Essas intervenções contribuem para o remodelamento corporal, o fortalecimento da autoestima e a melhoria da qualidade de vida, evidenciando a importância da cirurgia plástica na saúde e no bem-estar. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada durante um estágio em cirurgia plástica, que envolveu uma abdominoplastia, uma mastopexia sem prótese e uma lipoaspiração de culote. **Relato de Experiência:** O procedimento, conhecido como “mommy makeover”, foi realizado no Hospital João Paulo II, em João Pessoa (PB), com duração aproximada de nove horas. Iniciou-se com a demarcação da pele da paciente, de cerca de 40 anos, e a explicação do procedimento pelo cirurgião plástico. Após a anestesia, foi realizada a lipoaspiração na região posterior das coxas, abaixo dos glúteos, utilizando cânula e seringa estéril para aspirar e armazenar a gordura, posteriormente enxertada nas mamas. Em seguida, a paciente foi posicionada em decúbito dorsal para a realização simultânea da mastopexia e abdominoplastia por dois cirurgiões plásticos. **Resultados e Discussão:** Observou-se que esses procedimentos requerem alta precisão técnica, responsabilidade e trabalho em equipe, pois são intervenções extensas e invasivas. A integração entre os profissionais, a comunicação eficiente e o conhecimento anatômico mostraram-se essenciais para a segurança e o êxito cirúrgico. **Considerações Finais:** A vivência possibilitou compreender a complexidade e o rigor técnico dos procedimentos estéticos combinados, reforçando a importância do planejamento, da assepsia e do acompanhamento pós-operatório. Assim, a experiência contribuiu significativamente para o aprimoramento do raciocínio clínico, da prática cirúrgica e da percepção ética no cuidado integral ao paciente.

Palavras-chave: Cirurgia Plástica. Lipoaspiração. Abdominoplastia.

