

CORRELAÇÕES DO HIPOTIREOIDISMO SUBCLÍNICO NO PERFIL LIPÍDICO DE PACIENTES PEDIÁTRICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Paulo César Barbosa de Brito Filho¹; Eduardo Bruno de Almeida Donato²; Tâmara Albuquerque Leite Guedes³.

^{1,2,3}Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: Os hormônios tireoidianos desempenham um papel fundamental no metabolismo do corpo, incluindo a regulação do metabolismo lipídico, o que explica a dislipidemia observada com a diminuição dos níveis séricos desses hormônios. O hipotireoidismo subclínico é caracterizado por níveis normais desses hormônios, mas com aumento do TSH, e também tem sido associado a mudanças no perfil lipídico. Como essa condição é mais prevalente em adultos, os impactos do hipotireoidismo subclínico em crianças são pouco explorados, tanto de maneira geral quanto em relação ao metabolismo lipídico. Essa análise se torna relevante, pois, nessa faixa etária, já é possível observar o início do desenvolvimento de condições relacionadas à dislipidemia, como a aterosclerose. O objetivo desta revisão integrativa é esclarecer as possíveis alterações no perfil lipídico de crianças diagnosticadas com hipotireoidismo subclínico.

Métodos: Para alcançar esse objetivo, foram selecionados artigos dos últimos 10 anos nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SciELO), LILACS e PubMed, utilizando os descritores "subclinical hypothyroidism", "cholesterol" e "children".

Resultados e Discussão: A pesquisa inicial resultou em 70 artigos, dos quais 19 foram excluídos por duplicidade ou não abordar o tema. Além disso, 46 estudos foram descartados por não atenderem aos critérios de inclusão, restando 5 artigos para a revisão. Os resultados indicam que ainda não há um consenso na literatura sobre as alterações no perfil lipídico de crianças com hipotireoidismo subclínico, o que destaca a necessidade de mais investigações sobre esse tema.

Considerações Finais: A literatura apresenta resultados divergentes sobre o perfil lipídico em crianças com hipotireoidismo subclínico, devido a limitações como poucos estudos e pouca diversidade geográfica. São necessárias mais pesquisas padronizadas para esclarecer os efeitos do HSC nessa faixa etária. O diagnóstico precoce é crucial, pois alterações lipídicas na infância aumentam o risco cardiovascular na vida adulta.

Palavras-chave: Crianças; Colesterol; Distúrbios tireoideanos.