



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## **AGOSTO DOURADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: FORTALECENDO SABERES SOBRE AMAMENTAÇÃO E PRIMEIROS CUIDADOS.**

Erike Tadeu Tavares e Silva<sup>1</sup>; Eshley Amorim Palmeira<sup>2</sup>; Gabriel Lúcio Araújo da Silva<sup>3</sup>; Gabriel Souza de Paula<sup>4</sup>; Hayonnara Andrade Carvalho<sup>5</sup>; Letícia Marques Freitas Pontes<sup>6</sup>; Leila Alcina Correia Vaz Bustorff Cartaxo<sup>7</sup>

<sup>123456</sup> Discentes da Afya Paraíba, João Pessoa - PB <sup>7</sup> Docente Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### **Introdução**

No Brasil, o mês de agosto é simbólico na promoção do aleitamento materno: o Agosto Dourado, instituído pela Lei nº 13.435/2017, reforça sua importância e incentiva ações no país. A cor dourada simboliza o “padrão-ouro” da alimentação infantil, destacando que o leite materno é essencial ao desenvolvimento saudável da criança (Brasil, 2025). A amamentação exclusiva até seis meses, considerada prática fundamental pela Organização Mundial da Saúde (OMS), traz benefícios na prevenção de doenças, fortalecimento imunológico e vínculo mãe-bebê (Santos; Meireles, 2021). Quando a amamentação direta não é possível — como em prematuros ou recém-nascidos de baixo peso — o leite humano doado torna-se recurso vital; a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano cumpre função essencial no apoio ao aleitamento e à sobrevivência neonatal, embora ainda haja desafios quanto à demanda.

A efetividade do aleitamento depende de orientações técnicas adequadas, com destaque para a pega correta (prevenção de fissuras, dor, sucção eficaz e desmame precoce) (Medela, 2024). Durante a mamada, podem ocorrer engasgos por obstrução parcial ou total das vias aéreas, com dispneia, cianose e, em casos graves, parada cardiorrespiratória. A identificação precoce dos sinais e o domínio das manobras de desengasgo, conforme recomendações da SBP e do Ministério da Saúde, são essenciais para evitar complicações (Santos et al., 2025).

O pré-natal é um espaço essencial para educar e preparar a gestante sobre o aleitamento (Moraes et al., 2023). A puericultura, iniciada após o nascimento, abrange ações voltadas ao aleitamento, desenvolvimento infantil, nutrição, vacinação e fortalecimento do vínculo familiar. Conforme a PNAISC, é uma estratégia central da APS para acompanhar o desenvolvimento e sustentar o aleitamento, formando, junto ao pré-natal, a base para a saúde integral da criança (Brasil, 2018; 2025).

Nesse contexto, a APS — por sua capilaridade e vínculo territorial — é o nível responsável por organizar ações educativas e preventivas, reduzir riscos e fortalecer o cuidado centrado na família. Inserida nesse escopo, a roda de conversa realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), em alusão ao Agosto Dourado, orientou gestantes sobre amamentação, manejo de engasgos, pré-natal e cuidados com o recém-nascido, seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde e da SBP (Brasil, 2022; SBP, 2025).

Portanto, o objetivo desde trabalho foi descrever e analisar a experiência de uma ação educativa em UBS durante o Agosto Dourado, voltada à promoção do aleitamento materno e à capacitação sobre prevenção e manejo de engasgos, articulando-a com o cuidado pré-natal e a puericultura no âmbito da APS.

### **Métodos / Relato de Experiência**

Trata-se de um relato de experiência em uma UBS de Cabedelo–PB, em agosto de 2025, durante o Agosto Dourado. A ação, planejada e executada por estudantes de Medicina sob supervisão docente, teve como objetivo orientar gestantes sobre aleitamento materno e cuidados iniciais com o recém-nascido, sendo realizada em roda de conversa com gestantes em pré-natal.

A metodologia pedagógica baseou-se na educação em saúde participativa, com escuta ativa, diálogo horizontal e compartilhamento de saberes. Foram usados recursos instrucionais e demonstrações práticas com bonecos anatômicos para treinar pega correta na amamentação e manobras de desengasgo, garantindo demonstração passo a passo e cheque de compreensão pelas participantes. Ao final, houve esclarecimento de dúvidas e entrega de materiais educativos, reforçando vínculo, longitudinalidade e autocuidado na APS.

### **Resultados e Discussão**

A roda de conversa na UBS teve como objetivo promover o cuidado integral às gestantes, abordando amamentação, pré-natal, puericultura e desengasgo. Conduzida de forma acolhedora e participativa, favoreceu diálogo e compartilhamento de experiências. As gestantes demonstraram interesse nas orientações sobre amamentação, compreendendo a importância da pega e do posicionamento corretos, prevenindo dor, fissuras e ingurgitamento, e os benefícios do aleitamento materno exclusivo até seis meses e continuado até dois anos ou mais (Brasil, 2019).

As discussões sobre pré-natal e puericultura ressaltaram a importância do acompanhamento contínuo da gestação, exames de rotina e do uso da Caderneta da Gestante e da Criança como instrumentos de autocuidado e vínculo com a equipe de saúde, abrangendo vacinação, crescimento e alimentação saudável (Brasil, 2016; 2024).

O tema do desengasgo despertou grande interesse, sendo momento prático essencial. As gestantes aprenderam e treinaram as manobras corretas em lactentes — cinco tapas interescapulares e cinco compressões torácicas — conforme a SBP (2025). A vivência fortaleceu a autoconfiança das mães e evidenciou o potencial das ações educativas na prevenção de acidentes domésticos e na promoção de um cuidado seguro, participativo e humanizado na APS.



# MEDX 2025

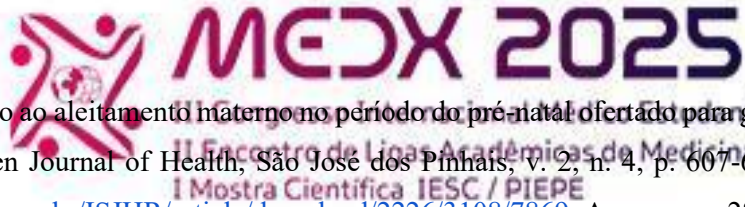
III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## Considerações Finais

O Agosto Dourado é fundamental para promover, proteger e incentivar o aleitamento materno no Brasil, reforçando sua importância para o desenvolvimento saudável do lactente. A amamentação exclusiva até seis meses oferece benefícios nutricionais, imunológicos e afetivos, sendo considerada padrão ouro pela OMS. Para sua efetividade, é essencial educar as puérperas sobre a pega correta, prevenindo dor, fissuras e dificuldades de sucção. Além disso, o conhecimento sobre manobras de desengasgo é crucial para reduzir riscos de parada cardiorrespiratória em casos de obstrução total das vias aéreas. Ações educativas, capacitações e campanhas permanentes fortalecem a segurança no cuidado materno-infantil e evidenciam a importância de políticas públicas contínuas e intersetoriais para a saúde da criança.

## Referências

- BRASIL. Amamentação — Ministério da Saúde. Instituído por lei como o mês da Amamentação, o Agosto Dourado reforça a importância de se criar ambientes de apoio para que mais crianças sejam amamentadas até os dois anos ou mais, sendo de forma exclusiva até os seis meses. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2025/amamentacao>. Acesso em: [data de acesso].
- SANTOS, A. C. dos; MEIRELES, C. P. A importância da amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida e o papel da enfermagem. RCC [Internet]. 17 jul. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.5281/zenodo.5111606>
- PEGA CORRETA: Medela. Seis passos simples para uma pega eficaz durante a amamentação. Disponível em: <https://www.medela.com/pt-br/extracao-do-leite-materno/artigos/dicas-de-amamentacao/seis-passos-simples-para-uma-pega-eficaz-durante-a-amamentacao>. Acesso em: [data de acesso].
- DESENGASGO: SANTOS, J. R. dos; CARVALHO, E. F.; GOLDONI, E. C. P.; ALBERTI, G. Conhecimento de pais e responsáveis sobre manobras de desengasgo no recém-nascido durante o aleitamento materno: uma revisão de escopo. Contribuições às Ciências Sociais, v. 18, n. 1, e14734, 2025. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/download/14734/8590/42278>.
- PRÉ-NATAL E AMAMENTAÇÃO: MORAIS, B. A.; OLIVEIRA, K. F.; SILVA, P. A.; CONCEIÇÃO BORGES, A. P.; BRANDÃO AMORIM, P. Orientações quanto ao aleitamento materno no período do pré-natal ofertado para gestantes: uma revisão bibliográfica. International Seven Journal of Health, São José dos Pinhais, v. 2, n. 4, p. 607-619, jul./ago. 2023. Disponível em: <https://sevenpubl.com.br/ISJHR/article/download/2226/3108/7869>.
- SILVA, E. M. da; et al. Desafios do aleitamento materno exclusivo. Rev. Cient. Fac. Ciências, v. ..., 2022. (um dos estudos que identificam pega e posicionamento como barreiras) Disponível em: <https://periodicos.univale.br/index.php/revcientfacs/article/download/231/201>.
- MORAIS, B. A.; OLIVEIRA, K. F.; SILVA, P. A.; CONCEIÇÃO BORGES, A. P.; BRANDÃO AMORIM, P.



Orientações quanto ao aleitamento materno no período do pré-natal ofertado para gestantes: uma revisão bibliográfica. *International Seven Journal of Health*, São José dos Pinhais, v. 2, n. 4, p. 607-619, jul./ago. 2023. Disponível em: <https://sevenpubl.com.br/ISJHR/article/download/2226/3108/7869>. Acesso em: 28 out. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aleitamento-materno/guia-alimentar-para-criancas-menores-de-2-anos>. Acesso em: 28 out. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Pré-natal no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pre-natal>. Acesso em: 28 out. 2025.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de Reanimação Cardiopulmonar em Pediatria e Neonatologia. Rio de Janeiro: SBP, 2025. Disponível em: <https://www.sbp.com.br>. Acesso em: 28 out. 2025.

BRASIL. Lei nº 13.435, de 12 de abril de 2017. Institui o Agosto Dourado como o mês de promoção do aleitamento materno. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 13 abr. 2017.

MEDELA. Guia de amamentação: orientações sobre pega correta e prevenção de fissuras. Medela Brasil, São Paulo, 2024. Disponível em: <https://www.medela.com>. Acesso em: 10 set. 2025.

SANTOS, A. L.; MEIRELES, M. B. A importância do aleitamento materno exclusivo na prevenção de doenças. *Revista de Saúde Materno-Infantil*, São Paulo, v. 12, n. 2, p. 45-53, 2021.

SANTOS, R. P. et al. Engasgo em lactentes: abordagem, riscos e recomendações. *Journal of Pediatric Emergencies*, Rio de Janeiro, v. 8, n. 1, p. 22-30, 2025.