

TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS EM CUIDADOS PALIATIVOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Linha: Extensão

Alexandre Jorge de Andrade Negri Júnior¹; Taciana Assis Bezerra Negri²; Camilla Rachel Melo Ferreira³; Caio César Nóbrega Borges⁴; Rachel Cavalcanti Fonseca⁵

¹²³⁴⁵Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: Os cuidados paliativos representam uma abordagem voltada à promoção da qualidade de vida de pacientes com doenças ameaçadoras à vida, integrando aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais. Dentre as estratégias complementares utilizadas nesse contexto, destaca-se a Terapia Assistida por Animais (TAA), que contribui para o alívio do sofrimento e fortalecimento dos vínculos afetivos. O contato com animais pode gerar conforto, diminuir a sensação de solidão e estimular respostas emocionais positivas, especialmente entre idosos institucionalizados. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida durante uma ação de extensão realizada em um lar de idosos, com ênfase na atuação de cães de suporte emocional e na realização de atividades lúdicas. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada em Cabedelo, no dia 17 de maio de 2025, por uma equipe voluntária multidisciplinar com o apoio de estudantes de medicina do projeto de extensão em Cuidados Paliativos da Afya Paraíba. Durante a manhã, cães circularam entre os residentes, proporcionando momentos de afeto, toque e acolhimento. Paralelamente, foram promovidas atividades lúdicas como dança, jogos de memória, exercícios de coordenação motora e rodas de conversa, visando estimular a cognição e o convívio social. **Resultados e Discussão:** A presença dos cães provocou respostas emocionais imediatas em diversos residentes, incluindo melhora do humor, verbalizações espontâneas e resgates de memórias afetivas. As atividades lúdicas também favoreceram a socialização e o bem-estar geral dos idosos. O impacto subjetivo da ação evidenciou o papel da TAA como recurso não farmacológico eficaz, promovendo dignidade e conforto. **Considerações finais:** A inserção de cães em ações de cuidados paliativos representa uma prática potente e humanizadora, melhorando qualidade de vida e diminuindo dores, sejam elas físicas, sociais, psíquicas ou emocionais. A experiência reforça a importância de intervenções que integrem acolhimento, memória e cuidado de fim de vida.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Idosos. Suporte emocional. Terapia assistida por animais.