



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

ACÇÃO EXTENSIONISTA NA COMPREENSÃO DO PROCESSO SAÚDE-DOENÇA RELACIONADO AOS FATORES SOCIOAMBIENTAIS

Linha: Extensão

Pedro Manoel Figueiredo Cruz¹; Maria Fernanda Campos de Andrade²; Lucas Lins Felizardo³; Aralinda Nogueira Pinto de Sá⁴.

^{1,2,3}Discentes Afya Paraíba, João Pessoa - PB; ⁴Docente Afya Paraíba, João Pessoa – PB.

RESUMO

Introdução: Atividades de educação em saúde sobre a temática ambiental, tornando-se um campo relevante de atuação em saúde coletiva. A interação entre o estudante e a comunidade é um componente essencial da formação médica, pois favorece o desenvolvimento de competências humanísticas, comunicacionais e sociais. **Objetivo:** Discorrer sobre a experiência dos acadêmicos de medicina, com crianças, sobre o descarte inadequado de resíduos e sua relação direta com o processo de adoecimento da comunidade. **Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência acadêmica realizada em setembro de 2025, durante o módulo de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino (PIEPE). A atividade ocorreu em uma escola municipal de Cabedelo-PB, com 50 crianças de 4 a 6 anos da educação infantil. Foram feitas dinâmicas sobre coleta seletiva e descarte correto do lixo, visando promover a conscientização ambiental de forma lúdica e acessível. Utilizaram-se coletores, a teoria dos “5R’s da Sustentabilidade”, cards com imagens de resíduos e uma contação de história com super-heróis do meio ambiente. Ao final, foi oferecido um lanche. **Resultados e Discussão:** Nesse contexto, a aproximação com crianças de comunidades ribeirinhas, permitiu, aos estudantes, entenderem o contexto das realidades socioeconômicas distintas; exercitarem a comunicação, empatia e a flexibilidade necessárias à prática médica. A vivência despertou para abrangência dos impactos dos determinantes socioambientais no processo saúde-doença, relacionando-os com as ações preventivas no cuidado com o ambiente e com a qualidade de vida. **Considerações Finais:** A ação contribuiu para a formação humanizada dos estudantes e reforçou a relevância da educação ambiental como estratégia de promoção da saúde coletiva.

Palavras-chave: Fatores Ambientais. Formação Médica. Meio Ambiente.