



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## OUTUBRO ROSA: ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM MULHERES SOBRE O CÂNCER DE MAMA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

### Linha: Extensão

Gabriella Vicente Pinto Barbosa<sup>1</sup>; Lucineide Alves Vieira<sup>2</sup>

<sup>12</sup> Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### RESUMO

**Introdução:** O Outubro Rosa é uma campanha mundial de conscientização sobre o câncer de mama, voltada à prevenção, ao diagnóstico precoce e ao acesso ao tratamento. No Brasil, o câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres, representando cerca de 30% dos casos novos anuais, conforme o Instituto Nacional de Câncer (INCA, 2023). A detecção precoce aumenta as chances de cura, tornando as ações educativas na Atenção Primária à Saúde (APS) fundamentais para o autocuidado e o fortalecimento do vínculo entre os serviços de saúde e a comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa desenvolvida durante o Outubro Rosa, com foco na conscientização das mulheres sobre a prevenção, o diagnóstico precoce e os cuidados relacionados ao câncer de mama. **Relato de Experiência:** A atividade foi desenvolvida por uma equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) em uma unidade básica de saúde urbana, com caráter educativo e participativo. Profissionais de saúde e acadêmicos conduziram rodas de conversa, distribuíram panfletos e demonstraram a técnica do autoexame em modelos anatômicos. Foram abordados fatores de risco, sinais de alerta e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) para rastreamento e tratamento do câncer de mama. **Resultados e Discussão:** A ação teve boa adesão da comunidade feminina e revelou grande interesse pelas informações repassadas. Observou-se desconhecimento sobre a importância da mamografia bianual em mulheres de 50 a 69 anos, conforme o Ministério da Saúde (2024). Após a intervenção, houve maior compreensão sobre sinais de alerta, como nódulos, alterações mamárias e secreção mamilar, além da correção de mitos sobre a doença. **Considerações Finais:** A experiência evidenciou o impacto das ações educativas na APS, promovendo o empoderamento feminino e a detecção precoce. Reforça-se a necessidade de manter iniciativas contínuas para reduzir a morbimortalidade e ampliar o acesso aos serviços de saúde.

**Palavras-chave:** Autoexame. Câncer de mama. Detecção precoce.