

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE CIÊNCIAS HUMANAS E ARTES

**PRECISAMOS CONVERSAR E ACOLHER: SETEMBRO AMARELO NA
OAB/CE**

Ana Ruth Menezes De Araújo (ruth.a@hotmail.com)

Bruna Myrla Ribeiro Freire (brunafreire@professor.uniateneu.edu.br)

INTRODUÇÃO: O suicídio é uma das principais causas de morte evitáveis no Brasil e no mundo, configurando-se como um grave problema de saúde pública. A campanha Setembro Amarelo visa promover a valorização da vida e a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental. Considerando o contexto de altos níveis de estresse e sofrimento emocional presentes na advocacia, o projeto buscou integrar o Direito e a Psicologia, criando um espaço de diálogo e acolhimento sobre prevenção do suicídio no ambiente jurídico. **OBJETIVO:** Promover conscientização sobre a prevenção do suicídio e valorização da vida, aproximando advogadas e advogados do trabalho desenvolvido pelo Centro de Valorização da Vida (CVV) e fortalecendo a escuta empática e o acolhimento no exercício profissional e na vida pessoal. **MATERIAL E MÉTODOS:** A atividade foi realizada no dia 17 de setembro de 2025, na OAB Ceará, em parceria com a Comissão da Mulher Advogada e o CVV. Contou com palestra ministrada por Rejane Albuquerque, coordenadora de comunicação do CVV, abordando temas como depressão, sofrimento psíquico e funcionamento do serviço de apoio emocional. A metodologia envolveu palestra dialogada, seguida de roda de conversa com os participantes, promovendo escuta e partilha de experiências. Houve também coffee break, incentivando a integração entre os participantes, bem como uma

ação solidária, com doação de 1kg de alimento não perecível como ingresso simbólico. RESULTADOS: O evento teve ampla adesão de advogadas e advogados, que relataram a relevância da temática e a necessidade de espaços de fala sobre saúde mental. O debate permitiu desmistificar o suicídio, valorizar o papel do acolhimento e fortalecer redes de apoio. A parceria entre Psicologia e Direito demonstrou a importância da interdisciplinaridade na promoção da saúde emocional. CONCLUSÃO: A experiência mostrou que o diálogo sobre saúde mental dentro da advocacia é essencial para o enfrentamento do sofrimento psíquico e prevenção do suicídio. O projeto alcançou seu objetivo de sensibilizar os participantes, promover empatia e fortalecer a cultura da escuta e da solidariedade. A união entre CVV, OAB e o curso de Psicologia reafirmou o compromisso social da universidade na construção de uma sociedade mais acolhedora e consciente.

Palavras-chave: suicídio; advocacia; saúde mental; acolhimento; escuta; prevenção.