



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

VALORIZANDO A VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA CAMPANHA SETEMBRO AMARELO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Linha: Liga Acadêmica

Maria Luiza Andrade Pinheiro Lago Cabral¹; Amanda Ottilia Costa Cogo²; Cecy Dandara Lima Almeida³; Daniele Gualberto Moreira Lima⁴; Maria Laryssa Gomes Bandeira⁵; Maria Theresa Martins de Araújo Brito⁶; Sarah Letícia Oliveira da Silva⁷; Thafnes Andrade⁸; Alinne Beserra de Lucena⁹

¹²³⁴⁵⁶⁷⁸⁹ Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: A campanha nacional Setembro Amarelo tem como foco a valorização da vida e a prevenção do suicídio, buscando ampliar o diálogo sobre saúde mental e reduzir o estigma que envolve essa temática. Na Atenção Primária à Saúde, ações educativas são fundamentais para fortalecer o vínculo entre equipe multiprofissional e comunidade, promovendo espaços de escuta ativa e acolhimento. **Objetivo:** Relatar uma ação educativa realizada por estudantes da Liga Acadêmica de Hematologia da Paraíba (LAHEP-PB) em alusão ao setembro amarelo, desenvolvida em uma Unidade de Saúde da Família localizada no município de atuação dos acadêmicos, visando conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental. **Métodos ou Relato de Experiência:** A atividade ocorreu em setembro de 2025 e contou com palestras, dinâmicas e uma roda de conversa conduzida em parceria com a psicóloga da unidade. Durante a ação, foi realizada uma dinâmica interativa com balões contendo sentimentos negativos como emoções de tristeza, mágoa e rancor, ao serem estourados, revelavam mensagens positivas de conforto e incentivo, favorecendo momentos de reflexão, autoconhecimento e partilha entre os participantes. **Resultados e Discussão:** A experiência possibilitou diálogo, acolhimento e fortalecimento do vínculo entre usuários, acadêmicos e equipe de saúde. A dinâmica dos balões despertou leveza e esperança, promoveu ressignificação das emoções e reforçou a importância do autocuidado. Outrossim, gestos simples mostraram-se capazes de gerar impacto emocional positivo e contribuir para a promoção da saúde mental e valorização da vida. **Considerações Finais:** Dessa forma, a vivência reforçou a importância de promover espaços de escuta ativa e acolhimento dentro das unidades de saúde. Além de destacar a importância de profissionais e acadêmicos na promoção da saúde mental e prevenção do suicídio.

Palavras-chave: Acolhimento. Prevenção do Suicídio. Promoção da Saúde. Saúde mental.