



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## ACÇÃO DE SAÚDE CENTRADA NA PROMOÇÃO DA VIDA E CUIDADO INTEGRAL NO SETEMBRO AMARELO

Linha: Liga Acadêmica

Daniele Gualberto Moreira Lima<sup>1</sup>; Ana Cecília Vasconcelos Barros<sup>2</sup>; Laisy Lins Gonçalves Cabral<sup>3</sup>; Maria Luiza Andrade Pinheiro Lago Cabral<sup>4</sup>; Maria Theresa Martins de Araújo Brito<sup>5</sup>; Sarah Letícia Oliveira da Silva<sup>6</sup>; Thaís Gabriely Nascimento da Silva<sup>7</sup>; Sandra Sibebe Leite Vieira de Figueiredo<sup>8</sup>

<sup>12345678</sup> Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### RESUMO

**Introdução:** O Setembro Amarelo é uma campanha que visa a valorização da vida e a prevenção do suicídio, promovendo diálogo sobre saúde mental e conscientização da população sobre como identificar sinais de sofrimento emocional. Nesse contexto, rodas de conversa surgem como espaços de troca e apoio, propiciando troca de experiências, reflexão e fortalecimento do bem-estar coletivo. **Objetivo:** Relatar uma ação de prevenção ao suicídio na Atenção Primária, destacando apoio, sensibilização comunitária e promoção da saúde. **Relato de Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência realizado em uma Unidade de Saúde da Família de João Pessoa durante a ação do Setembro Amarelo. A atividade foi realizada por meio de uma roda de conversa com cerca de 15 pessoas, entre usuários da unidade, profissionais e estudantes de medicina. Na ocasião, os participantes compartilharam experiências, refletiram sobre saúde mental e receberam orientação sobre estratégias de cuidado emocional na atenção básica. A prática também permitiu observação da dinâmica grupal e compreensão das demandas emocionais da comunidade. **Resultados e Discussão:** Como resultado destaca-se a enriquecedora discussão acerca das diferentes percepções dos usuários e análise sobre o impacto das questões emocionais no cotidiano dos participantes. A troca de vivências fortaleceu vínculos, estimulou empatia e promoveu conscientização sobre a importância do apoio comunitário e evidenciou o papel da Atenção Primária no cuidado integral à saúde. **Considerações Finais:** Nesse sentido, percebemos que a ação proporcionou acolhimento e escuta, fortalecendo vínculos comunitários. Além disso, contribuiu para a reflexão sobre o cuidado em saúde mental para além da abordagem médica, destacando a relevância da prevenção, do apoio emocional no território e da promoção de intervenções humanizadas. Do ponto de vista acadêmico, ampliou-se a compreensão dos estudantes sobre o processo de valorização da vida e a importância de ações educativas e práticas no contexto da medicina.

**Palavras-chave:** Atenção primária à saúde. Promoção da saúde. Saúde mental.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE