



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## EXTENSÃO EM DUAS GERAÇÕES: SAÚDE INFANTIL E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Maria Eduarda Pessoa Moreira Ruffo<sup>1</sup>; André Antônio Moura Vital<sup>2</sup>; Ayara Hevellyn de Lima Pereira<sup>3</sup>; Camilla Crispim Cavalcanti de Arruda<sup>4</sup>; Maria Clara Dantas de Aragão<sup>5</sup>; Talita Figueiredo Lima<sup>6</sup>; Vitória Filgueiras Coutinho<sup>7</sup>; Heloisa Moreira Estrela Diniz Ramos<sup>8</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Afya Paraíba, João Pessoa - PB

<sup>8</sup> Docente Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### Introdução

A promoção da saúde constitui um eixo estruturante das políticas públicas brasileiras, direcionando ações que fortalecem a autonomia dos indivíduos e o cuidado integral nas comunidades (BRASIL, 2020). No contexto da infância, estratégias educativas que estimulem hábitos saudáveis desde os primeiros anos de vida são fundamentais para o desenvolvimento biopsicossocial e para a prevenção de agravos ao longo da vida (WHO, 2020).

Da mesma forma, a educação em saúde voltada para mulheres, especialmente no que se refere à prevenção do câncer de mama, representa uma importante ferramenta de conscientização e enfrentamento desse agravo, contribuindo para o diagnóstico precoce e melhoria dos desfechos clínicos (INCA, 2022).

Promover a saúde constitui um dos pilares fundamentais da medicina preventiva, sendo o espaço comunitário um ambiente privilegiado para ações educativas que favorecem a construção do conhecimento e a adoção de hábitos saudáveis. A infância representa uma fase crítica para o estabelecimento de comportamentos relacionados ao bem-estar físico e emocional, motivo pelo qual intervenções precoces, aliadas a estratégias lúdicas, assumem relevância singular na formação de indivíduos mais conscientes e saudáveis.

Paralelamente, o fortalecimento da educação em saúde voltada às mulheres é essencial para o enfrentamento de agravos prevalentes, como o câncer de mama, uma das principais causas de mortalidade feminina no Brasil. A campanha Outubro Rosa destaca-se como uma iniciativa global de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dessa neoplasia, ressaltando o autocuidado e a realização regular de exames clínicos e de imagem.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

Nesse contexto, integrar ações voltadas para o público infantil e materno em um mesmo ambiente comunitário constitui uma estratégia inovadora e eficaz, capaz de aliar o cuidado preventivo à sensibilização social. O presente trabalho tem como objetivo relatar uma ação de promoção da saúde que uniu a avaliação antropométrica de crianças e a orientação materna sobre o câncer de mama, realizada por discentes de Medicina.

## **Métodos ou Relato de Experiência**

A atividade foi desenvolvida em 22 de outubro de 2025, na Praça dos Três Poderes, em João Pessoa, sob a coordenação de alunos do quarto período do curso de Medicina da AFYA. A intervenção teve caráter educativo, preventivo e social, contemplando dois eixos principais: a promoção da saúde infantil e a conscientização feminina sobre o câncer de mama.

Para o público infantil, os estudantes organizaram um espaço de recreação com múltiplas atividades interativas incluindo brincadeiras com corda, pula-pula e jogos coletivos que favoreceram a socialização, a expressão corporal e o fortalecimento de vínculos afetivos. Simultaneamente, foi realizada avaliação antropométrica das crianças, mediante aferição de peso e altura, permitindo uma análise inicial de parâmetros de crescimento e desenvolvimento físico, além de estimular o acompanhamento regular por parte dos responsáveis.

Com as mães e responsáveis, os acadêmicos promoveram rodas de conversa e orientações individuais, abordando temas relacionados à prevenção do câncer de mama, à importância do diagnóstico precoce e ao valor do autocuidado feminino. Como parte da ação simbólica e afetiva, foram distribuídos chocolates acompanhados de informativos sobre o Outubro Rosa, reforçando a mensagem educativa de maneira acolhedora e acessível.

## **Resultados e Discussão**

A ação obteve ampla adesão da comunidade local, especialmente das crianças e suas mães, demonstrando o potencial transformador de intervenções que associam ludicidade e educação em saúde. A participação ativa das crianças nas atividades recreativas proporcionou um ambiente de alegria e descontração, enquanto a aferição antropométrica despertou o interesse das famílias pela vigilância do crescimento infantil.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

Entre as mães, observou-se elevada receptividade às orientações sobre o Outubro Rosa. O diálogo direto e humanizado com os estudantes possibilitou um espaço de escuta e reflexão sobre o autocuidado, promovendo conscientização acerca da necessidade de exames periódicos e da importância do diagnóstico precoce na redução da mortalidade por câncer de mama.

Do ponto de vista acadêmico, a experiência revelou-se extremamente enriquecedora, ao permitir aos discentes vivenciarem o exercício prático da medicina social e preventiva. A integração entre atividades lúdicas e educativas reforçou a concepção de que a promoção da saúde deve extrapolar o ambiente clínico, inserindo-se de maneira ativa no contexto comunitário. Ademais, a ação reafirmou o papel do futuro médico como agente de transformação social, cuja atuação deve ser pautada pela empatia, comunicação efetiva e compromisso com a saúde coletiva.

## Considerações Finais

Nesse sentido, percebemos que a iniciativa “Extensão em Duas Gerações” demonstrou que a articulação entre recreação infantil e orientação materna representa uma estratégia eficaz para fortalecer a promoção da saúde e estimular o engajamento comunitário. A ação consolidou-se como experiência formativa essencial para os discentes de Medicina, ao integrar conhecimento científico, responsabilidade social e prática humanizada.

Por meio dessa vivência, evidenciou-se que a abordagem multidimensional, que une prevenção, educação e afeto, é capaz de gerar impacto positivo tanto no desenvolvimento infantil quanto na conscientização feminina, reafirmando o compromisso da Faculdade de Ciências Médicas AFYA com a formação de profissionais sensíveis, críticos e comprometidos com o bem-estar coletivo.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Política Nacional de **Promoção da Saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Improving early childhood development: WHO guideline**. Geneva: World Health Organization, 2020.

INCA – Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Diretrizes para a detecção precoce do câncer de mama no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2022.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE