



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

ACÇÃO EDUCATIVA PARA ESTÍMULO DA COGNIÇÃO E FUNCIONALIDADE EM CUIDADOS PALIATIVOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Linha: Extensão

Caio César Nóbrega Borges¹; Camilla Rachel Melo Ferreira²; Alexandre Jorge de Andrade Negri Júnior³; Taciana Assis Bezerra Negri⁴; Rachel Cavalcanti Fonseca⁵

¹²³⁴⁵Afya Paraíba, João Pessoa - PB

RESUMO

Introdução: No Brasil, os cuidados paliativos vêm se expandindo e têm como princípio oferecer atenção integral à pessoa, focando no indivíduo como um todo e não apenas na doença. Essa prática valoriza a autonomia do paciente, aliviando o sofrimento físico, emocional, social e espiritual, por meio da atuação de uma equipe multiprofissional voltada à melhoria da qualidade de vida. É fundamental preservar a independência e estimular o funcionamento cerebral, mesmo em doenças sem possibilidade de cura. Atividades que promovem funcionalidade e cognição auxiliam na prevenção da perda funcional acelerada, reduzem o risco de quedas e internações desnecessárias, além de minimizar sintomas que comprometem a cognição, como ansiedade, dor, delírio e efeitos adversos de medicamentos. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida durante uma ação de cuidados paliativos realizada em um lar de idosos em Cabedelo, no dia 17 de maio de 2025, com atividades voltadas ao estímulo da independência funcional e da cognição. **Relato de Experiência:** A ação foi conduzida por uma equipe voluntária de estudantes de medicina vinculados a um projeto de extensão em Cuidados Paliativos, sob orientação da preceptora responsável. Durante a manhã, foram realizadas atividades como alongamentos, treino de marcha, sentar e levantar de cadeiras e exercícios com bola, visando equilíbrio, mobilidade e força muscular. Paralelamente, ocorreram rodas de conversa e jogos que estimularam coordenação motora, memória e socialização. **Resultados e Discussão:** Os idosos participaram ativamente, demonstrando melhora no humor, socialização e disposição física. O estímulo motor e cognitivo contribuiu para preservar a autonomia, prevenir declínio funcional e fortalecer vínculos afetivos, aspectos essenciais nos cuidados paliativos. **Considerações Finais:** Intervenções simples e humanizadas, que integrem movimento, afeto e escuta, mostram-se eficazes para promover bem-estar e qualidade de vida em idosos sob cuidados paliativos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Idosos. Funcionalidade.