



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

OUTUBRO ROSA EM AÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A CONSCIENTIZAÇÃO E CUIDADO COM A SAÚDE DA MULHER

Maria Eduarda Garcia Queiroz¹; Pedro Bandeira Campos Barbosa²; Lucineide Alves Vieira³

^{1,2,3}Afya Paraíba, Cabedelo/PB

RESUMO

Introdução: O outubro Rosa é uma campanha mundial dedicada à conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, buscando promover a saúde e o bem-estar das mulheres. Diante da importância do tema e da necessidade de promover o autocuidado, foi desenvolvida uma ação educativa voltada à sensibilização e à promoção da informação sobre o outubro Rosa. A ação descrita integrou um projeto de extensão, envolvendo 15 alunos e aproximadamente 30 mulheres da comunidade, com foco em rodas de conversa, relatos de experiências e esclarecimento de dúvidas sobre o câncer de mama. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação de conscientização sobre o outubro Rosa, destacando a importância do diálogo, da escuta e da troca de saberes na promoção da saúde da mulher.

Relato de Experiência: A ação foi realizada com um grupo de cerca de 30 mulheres da comunidade e com a participação de 15 alunos vinculados a um projeto de extensão, por meio de uma roda de conversa dinâmica e acolhedora. Durante o encontro, discutiram-se temas relacionados à prevenção do câncer de mama, como a importância da mamografia, do autoexame e do acompanhamento médico regular. Após o momento de diálogo e reflexão, foram entregues brindes simbólicos e oferecido um lanche coletivo, promovendo um ambiente de integração, leveza e valorização feminina. **Resultados e Discussão:** A roda de conversa possibilitou uma troca significativa de experiências, na qual as participantes puderam esclarecer dúvidas e reforçar a importância do cuidado preventivo. Como indicadores de êxito, consideraram-se o interesse demonstrado, o número de mulheres engajadas, a quantidade de perguntas realizadas, relatos espontâneos e comparações entre o conhecimento antes e depois da ação. Observou-se grande interesse das mulheres em aprender mais sobre o tema e adotar práticas de autocuidado. A entrega de brindes e o lanche contribuíram para fortalecer o vínculo entre as participantes, criando um clima de empatia e solidariedade. **Considerações Finais:** A ação confirmou a importância das práticas educativas na promoção da saúde e na conscientização sobre o câncer de mama. Iniciativas como essa favorecem a aproximação entre os profissionais e a comunidade, estimulando o diálogo, o acolhimento e a construção coletiva de saberes voltados para o cuidado integral da mulher.

Palavras-chave: Câncer de Mama; Educação em saúde; Outubro Rosa; Prevenção; Saúde da Mulher.