

PROJETO DE EXTENSÃO + SAÚDE PROGRAMA MATERNO-INFANTIL

Thalita Karenyne Xavier Silva França

IFPI

E-mail: thalita.xavier@ifpi.edu.br

Aline Simões dos Santos

IFPI

E-mail: aline.simoess@ifpi.edu.br

Lidineide da Rocha Silva

Prefeitura Municipal de São Braz do Piauí

E-mail: lidineiderocha21@gmail.com

Gabriel Silva Dias

Aluno IFPI

E-mail: gabrielsilvadias.921@gmail.com

Emilly dos Santos

Aluna IFPI

E-mail: emisantos438@gmail.com

RESUMO

O projeto de extensão “+ Saúde Programa Materno Infantil” tem caráter socioeducativo e objetiva desenvolver ações educativas, preventivas e sociais na área da saúde, com ênfase na promoção da saúde bucal como parte integrante da saúde geral e no estímulo ao autocuidado. As atividades foram direcionadas a gestantes, mães, acompanhantes e bebês de 0 meses atendidos no Hospital Regional Senador Cândido Ferraz, em São Raimundo Nonato-PI. O projeto foi idealizado e coordenado pela odontóloga do Instituto Federal do Piauí (IFPI)-Campus São Raimundo Nonato, com apoio de cirurgiões-dentistas das prefeituras de São Braz do Piauí e São Raimundo Nonato, além da colaboração de dois alunos do IFPI e uma aluna do Curso Técnico em Saúde Bucal do TECSUL. Dentre as ações realizadas, destaca-se a produção e distribuição de um folder educativo contendo orientações sobre aleitamento materno, higiene bucal do bebê e hábitos de sucção digital, além da entrega de kits de higiene pessoal (sabonete, desodorante, absorvente) e bucal (escova e creme dental). O projeto é inédito na região, com impacto positivo ao abordar um público vulnerável e propenso à adoção de novos hábitos, especialmente durante o período gestacional. Assim, contribui para a formação de multiplicadores de práticas saudáveis no âmbito familiar e comunitário, promovendo autocuidado e a saúde pública local.

Palavras-chave: extensão universitária; saúde bucal; gestantes; primeira infância; promoção da saúde.

1 INTRODUÇÃO

As doenças bucais são consideradas um importante problema de saúde pública, tanto pela alta prevalência, quanto por afetarem de forma negativa a qualidade de vida e apresentarem alto custo para seu tratamento. A cárie dentária é a doença mais comum na infância e pode causar impactos funcionais, estéticos e até mesmo na qualidade de vida dos pacientes afetados (Chaffe et.al, 2017).

Estudos revelam uma incidência reduzida de cárie precoce da infância e transporte de *S.mutans* em crianças cujas mães receberam intervenção em saúde bucal durante a gestação (Xiao et.al, 2019). Portanto, o conhecimento e a percepção de saúde bucal materna são significativos para a prevenção de doenças dentárias em crianças e a falta de cuidados durante a gravidez pode ter resultados negativos tanto para as mães quanto para os recém-nascidos (Hartnett et. al, 2016; Olak et al., 2018).

Além disso, a gravidez é o momento ideal para promover a prevenção de cárie precoce na infância, dada a grande influência da saúde e comportamentos maternos na saúde bucal de seus filhos (Olak et al., 2018). Exame bucal, limpeza bucal e educação em saúde bucal são as principais abordagens utilizadas com as gestantes (Xiao et.al, 2019).

Portanto, um projeto de educação sobre conhecimentos em saúde bucal para mães pode ser necessário para a melhoria da saúde bucal de mães e filhos e para a saúde pública de forma geral. Os profissionais da saúde bucal devem enfatizar a importância da saúde bucal para a saúde geral e incluir além das ações preventivas, ainda pesquisa contínua, monitoramento e vigilância (Brian et. al, 2020).

Este Projeto se faz necessário porque busca atender às mães e bebês de 0 meses, usuários do Hospital Regional Senador Cândido Ferraz, considerado Hospital "Amigo da Criança" (Portaria nº 2009, de 29 de julho de 2009, Ministério da Saúde), é um lugar de fácil acesso geográfico (no centro da cidade de São Raimundo Nonato-PI) e concentra a maior parte das gestantes/puérperas do município e cidades circunvizinhas.

O projeto tem relevância pelo ineditismo na região, pelo público alvo específico e as atividades que englobam educação em saúde já que durante a gestação as mulheres estão mais

susceptíveis a mudanças de hábitos relacionados à sua saúde e do seu bebê e são transmissoras do bom comportamento para a saúde bucal dos seus filhos, da sua comunidade e para saúde pública de forma geral.

Tem como objetivos, promover ação social que articula educação em saúde e promoção da saúde, além de fortalecer o desenvolvimento da família por meio da mulher/mãe que vive em áreas de maior vulnerabilidade social, de forma a possibilitar o entendimento da saúde bucal como integrante da saúde do corpo, educando para o autocuidado, além de promover visibilidade ao IFPI, pelo engajamento e compromisso com a comunidade, disseminando conhecimentos em saúde baseado em evidência científica, melhorando a qualidade de vida das populações assistidas, e permitindo o contato de alunos e profissionais da saúde com a realidade local.

2 METODOLOGIA

O “+ Saúde Programa Materno Infantil” foi inspirado no Programa Preventivo para Gestantes e Bebês, um projeto de extensão universitária implantado no Instituto de Perinatologia Social do Piauí (IPSP) por um grupo de professoras do curso de Odontologia da Universidade Federal do Piauí, no ano de 1997 (Manual do Estagiário -PPGB).

O Projeto será realizado nas dependências do Hospital Regional Senador Cândido Ferraz e busca realizar atividades educativas, preventivas e sociais na área da Saúde, melhorando os níveis de saúde bucal, com periodicidade mensal, durante 6 meses inicialmente. Inicialmente, mobilizamos a Diretoria do Hospital Regional Senador Cândido Ferraz de São Raimundo Nonato para o engajamento no Projeto, desde sua apresentação, planejamento de atividades, confecção/impressão de materiais educativos ao acompanhamento e participação em todas as etapas subsequentes.

As mulheres (gestantes/mães/acompanhantes) usuárias do Hospital serão motivadas para o autocuidado, além de cuidados com o bebê: aleitamento materno, higiene bucal do bebê e sobre hábitos de sucção digital e receberão kits de higiene pessoal e bucal.

Para o acompanhamento e avaliação do Projeto durante a Execução, mensalmente, havia reunião presencial ou on-line, para planejamento das atividades, debate e aprovação de materiais produzidos (folders educativos); discussão sobre os objetivos e resultados do Projeto, além do registro em livro Ata das atividades desenvolvidas e assinaturas dos participantes e integrantes do Projeto, e registro fotográfico das atividades.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Considerando o contexto de vulnerabilidade das gestantes e puérperas atendidas no Hospital Regional Senador Cândido Ferraz, em São Raimundo Nonato -PI, optou-se por não realizar a coleta de dados pessoais detalhados, respeitando a privacidade e bem-estar dos participantes. Dessa forma, a avaliação dos resultados do projeto baseou-se em observações qualitativas e nos registros das atividades desenvolvidas.

Durante a realização das atividades educativas, observou-se significativa receptividade das gestantes e mães participantes e muitas participantes relataram curiosidade, surpresa e gratidão ao receberem instruções sobre temas como aleitamento materno, higiene bucal do bebê e hábitos de sucção digital e o uso do folder contribuiu para reforçar as mensagens, facilitar a compreensão das orientações e levar as informações para a comunidade.

Os resultados qualitativos indicam que o projeto atingiu seu principal objetivo, de promover a educação em saúde, em consonância com Hartnett et al. (2016), que destacam a importância de ações educativas durante a gestação para a promoção do autocuidado e prevenção de doenças bucais. De forma semelhante, Moura et al. (2021) evidenciam que a inserção do cirurgião-dentista em programas materno-infantis potencializa o vínculo entre profissionais de saúde e comunidade.

O projeto, portanto, demonstrou impactos sociais e educativos relevantes, fortalecendo a integração entre ensino e comunidade, além de proporcionar aos discentes envolvidos o desenvolvimento de competências éticas, comunicativas e técnicas, fundamentais para a formação do cidadão.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto + Saúde Programa Materno Infantil alcançou resultados significativos na promoção de saúde para mais de 100 famílias do Território Serra da Capivara, por meio das ações educativas, orientações, entrega de kits de higiene e distribuição dos folders educativos sobre a temática abordada. A iniciativa demonstra o poder dos projetos de extensão para as comunidades, além de proporcionar aos participantes uma experiência formativa, que une teoria e prática, fortalecendo a saúde pública e a responsabilidade social, de repente expandindo o projeto para outras localidades.

REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria no 2009, de 29 de julho de 2019. Brasília, 2019.
2. CHAFFE B.W. et al. Oral health-related quality-of-life scores differ by socioeconomic status and caries experience. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, v.45, n.3, p. 216-224, jun. 2017. DOI: 10.1111/cdoe.12279.
3. XIAO J. et al. Prenatal Oral Health Care and Early Childhood Caries Prevention: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Caries Research*, v.53, n.4, p. 411-421, 2019. DOI: 10.1159/000495187.
4. HARTNETT E. et al. Oral Health in Pregnancy. *Journal Obstetric, Gynecology & Neonatal Nursing*, v.45, n.4, p.565-573, jul./ago. 2016. DOI: 10.1016/j.jogn.2016.04.0005.
5. OLAK J. et al. The influence of mothers' oral health behaviour and perception thereof on the dental health of their children. *EPMA Journal*, v.9, n.2, p.187-193, abr. 2018. DOI: 10.1007/s13167-018-0134-x.
6. BRIAN Z., WEINTRAUB J.A. Oral Health and COVID-19: Increasing the Need for Prevention and Access. *Preventing Chronic Disease*, v.17, p.E82, 13 ago.2020. DOI:10.5888/pcd17.200266.
7. MOURA, L. et al. (org.). *Saúde bucal do bebê: programa preventivo para gestantes e bebês*. Teresina: EDUFPI, 2021.