



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE

DESPERTANDO A VISÃO CRÍTICA E REFLEXIVA SOBRE DETERMINANTES AMBIENTAIS NA EDUCAÇÃO DE ESTUDANTES DE MEDICINA

Linha: Extensão

Chiara Louise Estrela Matias¹; Izabele Vaz Freire Araújo²; Kalyanne Maria Oliveira Fernandes³; Maria Clara Silva Dantas Diniz⁴; Mayrla Samadad de Andrade Bezerra Pimentel⁵, Aralinda Nogueira Pinto de Sá⁶.

¹²³⁴⁵ Discentes Afya Paraíba, João Pessoa – PB; ⁶ Docente Afya Paraíba, João Pessoa – PB.

RESUMO

Introdução: O meio ambiente é um determinante essencial do processo saúde-doença, o manejo inadequado de resíduos sólidos impacta diretamente a saúde pública e a sustentabilidade socioambiental. A extensão universitária entre teoria e prática, promove competências éticas e compromisso social nos estudantes. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa visando o desenvolvimento do conhecimento crítico e reflexivo dos estudantes de medicina sobre os fatores ambientais e sua relação com o conceito ampliado de saúde. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência da ação educativa sobre o descarte correto do lixo, envolvendo 45 crianças de 4 a 6 anos do ensino infantil em uma escola municipal de Cabedelo-PB, em setembro de 2025, desenvolvida no módulo Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino, cumprindo o requisito de 10% da carga horária obrigatória de curricular a extensão universitária nos cursos da saúde, conforme exigência do Ministério da Educação - MEC. As atividades incluíram contação de histórias, dinâmicas participativas e jogos lúdicos de segregação de resíduos, baseados nos “5R’s da Sustentabilidade”. **Resultados e discussão:** O uso de métodos lúdicos, demonstrou ser eficaz para a compreensão da educação ambiental e coleta seletiva de resíduos sólidos para as crianças envolvidas. Para os estudantes de medicina, a experiência permitiu reconhecer os impactos ambientais como determinantes sociais da saúde e a importância das ações de extensão na contribuição das metas e indicadores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS, em especial, o ODS 3 - Saúde e Bem-Estar; o ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; e o ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis. **Considerações finais:** As atividades extensionistas promovem formação médica humanizada e crítica, reforçando a responsabilidade social e a promoção da saúde ambiental como prática intersetorial, que pode causar resultados eficazes à saúde coletiva.

Palavras-chave: Educação Ambiental. Formação Médica. Indicadores de Sustentabilidade.



MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina
I Mostra Científica IESC / PIEPE