

RESUMO - TERAPIAS REGENERATIVAS

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A IMPLEMENTAÇÃO DA LASERTERAPIA EM FERIDAS COMPLEXAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE ITATIBA

Josiane Rodrigues Barbosa (jo_rbarbosa@hotmail.com)

Caio Vieira De Barros Arato (caio.arato@fuabc.org.br)

Luis Eduardo Genaro (luis.genaro@unesp.br)

Juliana De Vasconcelos Cerqueira Braz (juli.vcerqueirabraz@outlook.com)

OBJETIVO

Descrever a implementação da laserterapia no manejo de feridas complexas em unidades de Estratégia Saúde da Família (ESF) do município de Itatiba/SP, destacando seus efeitos sobre a cicatrização, redução de complicações, a importância da capacitação profissional para o uso seguro e eficaz da tecnologia e o aprendizado institucional adquirido nessa prática inovadora.

METODOLOGIA

Estudo descritivo do processo de implementação da laserterapia. A iniciativa surgiu da necessidade de ampliar o cuidado na Atenção Primária, em 2023. Foi disponibilizado em cada unidade de ESF no município de Itatiba/SP um equipamento de laser de baixa intensidade. O uso do equipamento é compartilhado entre enfermeiros, cirurgiões-dentistas e fisioterapeutas. O

projeto foi conduzido pelo gestor da ESF e uma enfermeira, com reuniões de sensibilização e capacitação da equipe para aplicação segura e correta. A laserterapia foi utilizada em pacientes com feridas complexas, incluindo lesões por pressão, feridas traumáticas e pós-cirúrgicas. Foram registrados parâmetros clínicos das feridas, evolução da cicatrização, presença de biofilme e sinais de infecção ao longo das sessões, além do uso em procedimentos odontológicos e para analgesia por fisioterapeuta.

RESULTADOS

As lesões tratadas com a laserterapia apresentaram cicatrização acelerada, redução da inflamação, promovendo epitelização mais rápida. Pacientes relataram menor dor e houve redução da incidência de infecções locais. Esses resultados corroboram estudos que demonstram a fotobiomodulação como estratégia eficaz no tratamento de feridas crônicas (Schmidt; Pereira, 2016; Santos, 2021). Durante o processo observou-se grande adesão da equipe e motivação dos profissionais ao perceberem a evolução dos casos. Entre os desafios, destacaram-se a necessidade de padronizar registros e o tempo de atendimento acrescido pelas sessões de laser. A terapia é útil em contextos com recursos limitados, como no caso da ESF, permitindo otimização do uso de coberturas especializadas e diminuição do tempo total de tratamento, reforçando a necessidade de capacitação da equipe para maximizar os benefícios clínicos.

CONCLUSÃO

A técnica acelera a cicatrização, diminui complicações e melhora a qualidade de vida dos pacientes. A experiência evidenciou que a incorporação da laserterapia é viável e efetiva no contexto da Atenção Primária, desde que acompanhada de capacitação adequada e apoio da gestão. A vivência contribuiu para ampliar o olhar da equipe sobre o potencial das tecnologias leves e duras no cuidado integral, garantindo o potencial máximo da intervenção mesmo em ambientes com recursos tecnológicos limitados.

Palavras-chave: capacitação profissional; estratégia de saúde da família; feridas crônicas; laserterapia.