

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS DA SAÚDE

MÉTODOS PARA PREVENIR A SENSIBILIDADE PÓS CLAREAMENTO DENTAL, UMA REVISÃO DE LITERATURA

Luana Realto Da Silva (luanarodonto@gmail.com)

Luiz Gustavo Minosso Ferreira (gustavo.minosso@gmail.com)

O clareamento dental é um dos procedimentos mais procurados pelos pacientes quando vão ao consultório, a busca pelo sorriso perfeito está cada vez maior, sendo assim uma das preocupações do cirurgião dentista é como reduzir a sensibilidade que muitos pacientes apresentam no decorrer do tratamento já que este é o principal efeito colateral deste procedimento. O objetivo foi pesquisar as técnicas e produtos mais utilizadas para prevenir a sensibilidade após as seções de clareamento dental. O método utilizado neste trabalho foi a revisão de literatura sistemática, as pesquisas dos artigos foram feitas nas seguintes bases de dados BVS- Saúde, SciELO (Scientific Electronic Library Online), Google Acadêmico, os critérios de inclusão foram, artigos que abordavam a sensibilidade dental, artigos originais, critérios de exclusão, artigos de revisão de literatura, ao final foram selecionados 13 artigos. Várias são as técnicas para reduzir a sensibilidade pós clareamento dental, dessensibilizantes a base de nitrato de potássio, que tem a capacidade de reduzir a atividade sensorial do nervo, glutaraldeído, que age obliterando os túbulos dentinários, nanohidroxidoapatita, que oblitera os túbulos e deixa o pH do gel clareado menos ácido, alguns medicamentos analgésicos como paracetamol e fosfato de codeína, que atuam no alívio da dor, e cremes

dentais para sensibilidade que formam uma camada protetora sobre os dentes broqueando os túbulos. Em alguns casos mais de um produto é utilizado, como por exemplo um dessensibilizante a base de nanohidroxidoapatita neste caso o Desensibilize Nano P e analgésicos, Paracetamol 500mg associado a Fosfato de Codeína 30mg após as seções de clareamento, estudos comprovam também a redução da sensibilidade com a técnica da blindagem do esmalte utilizando Dessensibilize Ultra EZ Ultradent a base de nitrato de potássio, associado ao Gluma Desensitizer Kulzer a base de glutaraldeído, o dessensibiliza KF 2% FGM a base nitrato de potássio quando utilizado antes da sessão de clareamento apresentou resultado satisfatório na redução da sensibilidade, creme dental Sensodyne Pró-Esmalte em um estudo com outros 3 cremes dentais foi o único a apresentar redução da sensibilidade. Apesar das várias técnicas encontradas, e de bons resultados obtidos com sua utilização, são necessários mais estudos para comprovação da efetividade do uso dos produtos encontrados no mercado.

Palavras-chave: clareamento dental; sensibilidade da dentina; prevenção.