

## **CANTEIRO DE PLANTAS MEDICINAIS: UMA EXPERIÊNCIA DE SUSTENTABILIDADE E EDUCAÇÃO EM SAÚDE**

**Linha: Extensão**

Ravenna Gomes Oliveira de Alencar<sup>1</sup>; Lorena Ferreira Cavalcanti<sup>2</sup>; Viña-Del-Mar da Silva Martins.<sup>1,2,3</sup>Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### **RESUMO**

**Introdução:** O cultivo de plantas medicinais constitui uma prática ancestral que une saberes populares e científicos, promovendo o cuidado integral e a sustentabilidade. No contexto acadêmico, iniciativas como canteiros medicinais permitem vivências interdisciplinares que aproximam estudantes da prática do cuidado, da valorização ambiental e da promoção da saúde. **Objetivo:** O presente trabalho visa relatar a experiência na criação e manutenção de um canteiro de plantas medicinais nas dependências da faculdade de medicina, desenvolvida por duas alunas e uma professora vinculadas a um projeto de extensão sobre sustentabilidade. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada em um espaço externo da faculdade, anteriormente ocioso. O grupo iniciou com o preparo do terreno e a escolha das espécies, priorizando plantas de uso tradicional na medicina popular, como capim santo, alecrim e erva-cidreira. Além disso, as estudantes desenvolveram uma cartilha sobre as plantas presentes no canteiro e suas aplicações terapêuticas, facilitando o acesso de discentes e docentes a esse conhecimento. **Resultados e Discussão:** O canteiro transformou o espaço em um ambiente de aprendizado prático e sustentável, estimulando o interesse dos estudantes em fitoterapia e educação ambiental. Além do impacto ecológico, observou-se o fortalecimento do vínculo entre discentes e docentes, bem como o engajamento da comunidade acadêmica. A iniciativa mostrou-se um instrumento eficaz de ensino, sensibilização ambiental e promoção de práticas de cuidado sustentáveis. **Considerações Finais:** A criação do canteiro medicinal demonstrou o potencial transformador das ações extensionistas na formação médica, integrando conhecimento científico, consciência ambiental e cuidado humanizado. Projetos como este fortalecem o papel social da universidade e incentivam práticas sustentáveis na saúde.

**Palavras-chave:** Ecologia Humana. Extensão. Plantas medicinais.