

RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

RELAÇÃO ENTRE O ESTADO GERAL DE SAÚDE E O TEMPO DE ATIVIDADE FÍSICA EM ESTUDANTES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.

Emilly Bandeira Fernandes Santiago (emillybandeira2011@gmail.com)

Milleny Kristina Jeronimo De Souza (kristinamilleny12@gmail.com)

Vladimir Schuindt Da Silva (vladimirschuindt@hotmail.com)

Israel Souza (isra.sza@gmail.com)

Introdução: O estado geral de saúde é um excelente marcador de saúde individual, sendo utilizado em diversas pesquisas no mundo todo. Outro indicador de saúde e bem-estar é a prática de atividade física (AF) rotineira. Assim, o presente estudo e verificar a relação entre o estado geral de saúde e a prática de AF por estudantes do ensino médio no estado do Rio de Janeiro. Métodos: Foram utilizados os dados relativos a Pesquisa Nacional de Saúde Escolar (2019), que indaga sobre como o estudante classifica seu estado geral de saúde, sendo os resultados possíveis “muito bom”, “bom”, “regular”, “ruim” e “muito ruim”, além de aferir o tempo semanal, em minutos, de AF acumulada. Foi utilizado o modelo linear generalizado para dados de amostragem complexa, com nível de significância de 5%, em que a variável dependente foi tempo total de AF e as variáveis independentes foram sexo (masculino e feminino), raça/cor (branco, preto, pardo, amarelo e indígena), dependência administrativa da escola (pública e privada) e o estado geral de saúde. Resultados: Ao todo foram avaliados 450890 estudantes do ensino médio, sendo 51,7% do sexo feminino e 75,8% da escola pública, com idade entre 14

e 18 anos (média de 16,6 anos). Os resultados mostram que meninas ($p < 0,01$) possuem tempo de AF inferior aos meninos e que estudantes que classificam seu estado geral de saúde como muito bom ($p = 0,03$), bom ($p < 0,05$) e regular ($p = 0,03$) praticam mais AF semanal total que os estudantes que classificaram seu estado geral de saúde como muito ruim. Conclusão: O volume total de AF semanal possui relação com o estado geral de saúde, mas cabe ressaltar que mesmo assim meninas continuam apresentando volume total de AF semanal inferior aos meninos.

Palavras-chave: exercício; nível de saúde; estudantes; estilo de vida saudável.