



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CONTRACEPÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE MITOS E VERDADES DOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

**Linha: C**

João Pedro Nogueira Fernandes de Souza<sup>1</sup>; Amaury Autory Marques da Costa<sup>2</sup>; Ana Beatriz Carneiro Santos<sup>3</sup>, Larissa de Lima Pimenta<sup>4</sup>, Etiene de Fátima Galvão Araújo<sup>5</sup>

<sup>12345</sup>Afya Paraíba, João Pessoa - PB

### RESUMO

**Introdução:** A formação na área da saúde é fundamental para incentivar o autocuidado e evitar gestações não planejadas. O entendimento sobre métodos contraceptivos ainda é afetado por mitos e informações errôneas, o que prejudica a escolha consciente dos métodos disponíveis. A educação em saúde se destaca como uma ferramenta para tirar dúvidas, desmistificar crenças incorretas e promover práticas preventivas eficientes. Ações educativas na Atenção Primária favorecem a comunicação entre os profissionais de saúde e as usuárias, promovendo a troca de conhecimentos, o fortalecimento de laços e a valorização da autonomia feminina nas decisões relacionadas à contracepção. **Objetivo:** Relatar a vivência de estudantes de Medicina na implementação de ações educativas sobre métodos de controle de natalidade, identificando as percepções, incertezas e informações incorretas de usuárias de uma Policlínica em João Pessoa-PB. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, baseado nas atividades práticas realizadas por acadêmicos de Medicina. As intervenções foram conduzidas em uma Policlínica local, com mulheres usuárias como foco principal. **Resultados e Discussão:** As intervenções revelaram que muitas participantes possuíam ideias erradas sobre os efeitos colaterais e a eficácia dos métodos, especialmente os hormonais e dispositivos intrauterinos. As discussões em grupo permitiram esclarecer incertezas, corrigir informações erradas e promover a autonomia feminina na seleção dos métodos. A experiência indicou que as ações educativas ajudam a usar os métodos de maneira adequada e reforçam a relação entre profissionais de saúde e pacientes. **Conclusão:** Ações educativas sobre contracepção são essenciais para dismantelar mitos, incentivar decisões informadas e fortalecer a saúde reprodutiva das mulheres. As dinâmicas em grupo e o uso de materiais informativos mostraram ser eficazes para aumentar o conhecimento, superar barreiras socioculturais e promover o empoderamento feminino no cuidado com a saúde sexual e reprodutiva.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Contracepção. Saúde Feminina.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE