



GESTÃO DAS FINANÇAS PESSOAIS E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE FINANCEIRA E NO CONSUMO

André Chagas de Sousa¹
Jayla Manyele da Costa Brito²

RESUMO

O presente estudo aborda o impacto do consumo excessivo e da falta de planejamento financeiro na saúde econômica de indivíduos brasileiros, considerando o amplo acesso ao crédito e suas consequências no endividamento familiar. O objetivo geral foi avaliar o nível de conhecimento da população sobre produtos de crédito e investigar como a ausência de planejamento financeiro influencia os objetivos pessoais e a estabilidade econômica. A pesquisa buscou responder à seguinte questão: quais são os principais fatores que influenciam os gastos supérfluos e de que forma eles afetam a saúde financeira? Adotou-se uma metodologia quali-quantitativa, combinando pesquisa bibliográfica e de campo, utilizando questionário estruturado via Google Forms. Os dados foram analisados por estatística descritiva, em que 43,38% dos entrevistados planejam regularmente suas finanças, grande parte realiza compras por impulso e utiliza crédito para despesas básicas. Entre as falas dos participantes, destacam-se as seguintes observações: “O bombardeio de anúncios e ofertas nos meios de comunicação”, “Gastar mais do que recebe, usar cartão de crédito sem responsabilidade”, “Não vejo obstáculo, vejo a falta de disciplina como fator direto no descontrole financeiro”, “Redes sociais sempre mostram itens que você não precisa, mas acaba querendo”, “Falta de educação financeira desde a alfabetização”, “Acredito que o baixo salário influencia”, “Falta de conhecimento ou educação financeira e consumo impulsivo e emocional”, “Não ter o hábito de poupar”, “Não ter controle orçamentário e gastar mais do que ganha”, “Impulsividade de compra por achar que sempre mereço!”. As considerações finais reforçam que o planejamento financeiro pessoal é essencial para reduzir o endividamento, organizar recursos, evitar consumo impulsivo e promover qualidade de vida. A pesquisa contribui para a conscientização sobre a importância de hábitos financeiros responsáveis, favorecendo a autorrealização e o bem-estar econômico dos indivíduos.

Palavras-chave: Finanças; Saúde financeira; Consumo consciente.

REFERÊNCIAS

GIL, Antonio Carlos. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. 7ª. ed. São Paulo: Atlas, 2022.

MELO, Jorge; MOREIRA, Caritsa Scartaty. Educação financeira pessoal: Um estudo com discentes de ciências contábeis. **Revista de Contabilidade e Controladoria**, v. 13, n. 2, p. 151-169, 2021. Disponível em <http://www.spell.org.br/documentos/download/69486> Acesso em 20 out. 2025.

PEREIRA, Sara Raquel Perdigão. **Compra por impulso: fatores antecedentes e satisfação pós-compra**. Trabalho de Conclusão de Curso, 2021. Disponível em <<https://comum.rcaap.pt/bitstreams/ddb7f982-bd7b-4ab1-8a99-e0bcb6f63a6e/download>> Acesso em 9 out. 2025.

¹ Docente pelo Centro Universitário Sul Americano - UNIFASAM. Mestre e Doutor em Agronegócio pela Universidade Federal de Goiás.

E-mail: adm.chagas@hotmail.com

² Graduanda do curso de Administração do Centro Universitário – UNIFASAM. E-mail: jaylamanyele110@gmail.com