



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## O CRESCENTE NÚMERO DE CASOS DE EVALI (LESÃO PULMONAR ASSOCIADA AO USO DE CIGARRO ELETRÔNICO OU VALORIZADOR) ENTRE OS JOVENS BRASILEIROS

### Linha: B

Ana Beatriz Carneiro Santos<sup>1</sup>; Letícia Medeiros Moraes<sup>2</sup>; Alinne Beserra de Lucena<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Afya Paraíba, João Pessoa – PB

<sup>2</sup>Faculdade Nova Esperança – FAMENE, João Pessoa - PB

### Introdução

Nos anos recentes, a utilização de cigarros eletrônicos, conhecidos popularmente como vapes, aumentou significativamente, especialmente, entre jovens e adolescentes. Originalmente desenvolvidos como uma alternativa ao cigarro convencional, esses aparelhos conquistaram amplo uso devido à variedade de sabores, facilidade de compra e forte divulgação nas mídias sociais. Todavia, investigações recentes indicam que o uso dessas opções não é inofensivo, revelando riscos sérios à saúde respiratória (Chaves et al., 2024; Vieira et al., 2024).

A inalação de químicos contidos nos líquidos dos cigarros eletrônicos, como a nicotina, metais pesados e compostos orgânicos voláteis, pode causar inflamações e danos nos pulmões. Uma das complicações mais sérias relacionadas a esses dispositivos é a lesão pulmonar aguda, chamada EVALI, que se caracteriza por inflamação generalizada, comprometimento das trocas gasosas e, em certos casos, fálência respiratória (Correa et al., 2023; Tavares; De Carvalho, 2024).

O aumento do uso de vapes entre adolescentes e jovens cria um desafio para a saúde pública, tanto pelo risco de dependência quanto pelos danos fisiológicos que podem ocorrer rapidamente. Diante dessa situação, é essencial entender como os cigarros eletrônicos afetam o sistema respiratório e promover ações de prevenção, educação em saúde e tratamentos especificamente voltados para os grupos mais suscetíveis (De Paiva Lopes et al., 2025; Engleitner; Araujo, 2024).

### Métodos ou Relato de Experiência

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa, que possibilita descrever e discutir o desenvolvimento de um determinado assunto, sob ponto de vista teórico ou contextual, neste caso, sobre crescente número de casos de lesão pulmonar associada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI) entre os jovens brasileiros, destacando os fatores de risco, implicações para a saúde pública e a necessidade de estratégias de prevenção e conscientização acerca dos danos causados pelo uso desses dispositivos.

Foi realizada uma busca bibliográfica de artigos publicados entre os anos de 2021 e 2025, utilizando as seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SciELO e PubMed.



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

Os descritores incluídos foram “EVALI”, “Lesões pulmonares” e “Cigarros eletrônicos”, todos presentes nos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS), sendo associados pela utilização dos operadores booleanos AND. Desta forma, buscou-se incluir termos amplos a fim de englobar o maior número de publicações. Os estudos utilizados para a seleção foram trabalhos e resumos escritos na língua portuguesa, que tinham o texto disponibilizado online. Os critérios de exclusão foram estudos publicados em espanhol e inglês e que não sugerissem no título, resumo ou palavras-chave informações pertinentes ao foco de discussão desta revisão.

Após o levantamento dos trabalhos selecionados, lidos de acordo com os critérios de inclusão e de exclusão estabelecidos, foram encontrados 16 artigos, onde 8 foram elegidos para análise e confecção do artigo.

## Resultados e Discussão

As pesquisas científicas mostram que os vaperes contêm uma série de substâncias químicas nocivas — como nicotina, metais pesados, aldeídos e solventes — que, quando aquecidas e inaladas, geram reações inflamatórias significativas no sistema respiratório. Investigações têm indicado que esses componentes provocam estresse oxidativo, comprometimento endotelial e mudanças na estrutura do epitélio dos pulmões, prejudicando a função respiratória mesmo em jovens que não apresentavam doenças pulmonares anteriormente (Chaves et al., 2024; Rocha et al., 2023).

Casos de danos pulmonares associadas ao uso de produtos de vaporização (EVALI) estão sendo registrados com uma frequência crescente, manifestando-se através de sintomas como tosse persistente, dificuldade para respirar, dor no peito e febre. Exames de imagem geralmente mostram infiltrações bilaterais e áreas de opacidade em vidro fosco, que indicam inflamação alveolar generalizada. A presença de acetato de vitamina E em vários líquidos de vaporização foi ligada ao surgimento e gravidade desses problemas respiratórios, atuando como um agente prejudicial ao tecido pulmonar. Em situações críticas, é comum que haja necessidade de internamento e suporte ventilatório, sublinhando a gravidade da situação (Correa et al., 2023; Vieira et al., 2024; Tavares; De Carvalho, 2024).

Além dos efeitos imediatos, o uso prolongado de vape pens pode levar a problemas crônicos, incluindo diminuição da capacidade pulmonar, aumento da resistência das vias aéreas e maior vulnerabilidade a infecções respiratórias. O vapor inalado pode alterar a flora microbiana dos pulmões, tornando os usuários mais suscetíveis a infecções tanto bacterianas quanto virais. Essas mudanças facilitam o desenvolvimento de bronquite crônica, crises de asma e possíveis danos permanentes ao tecido pulmonar (De Paiva Lopes et al., 2025; Neves, 2023).

Do ponto de vista social, o uso desses dispositivos entre os jovens tem aumentado de maneira preocupante, impulsionado por campanhas publicitárias que associam o vaping à modernidade e a um estilo de vida saudável. Essa normalização do consumo contribui para a iniciação precoce no uso de nicotina e ao surgimento de dependência química, representando um grande desafio para a saúde pública. A falta de regulamentação rigorosa e de políticas de controle permite a continuidade desse cenário, tornando necessária a implementação de iniciativas educativas e campanhas de conscientização direcionadas à juventude e às instituições de ensino (Engleitner; Araujo, 2024; De Paiva Lopes et al., 2025).



# MEDX 2025

III Congresso Internacional Médico Estudantil e  
II Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

## Considerações Finais

Os dispositivos de vaporização trazem um perigo real para a saúde dos pulmões, refutando a percepção de que são opções seguras em comparação aos cigarros tradicionais. Os prejuízos vinculados ao seu uso — em particular a EVALI — ressaltam a urgência de aumentar a conscientização da sociedade, especialmente entre os mais jovens. É fundamental alocar recursos em iniciativas de prevenção, programas educacionais e medidas governamentais de controle, com o objetivo de diminuir a frequência de enfermidades respiratórias ligadas ao vaping e fomentar uma abordagem mais abrangente em relação ao cuidado e à promoção da saúde pulmonar.

## Referências

CHAVES, Bárbara Santos et al. *O impacto do cigarro eletrônico na saúde pulmonar de jovens adultos: uma revisão integrativa*. **Research, Society and Development**, v. 13, n. 8, p. e7513846565, 2024. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/46565> Acesso em: 23 out. 2025.

CORREA, Elisa Regina Tomborelli et al. *Lesão pulmonar associada ao uso do cigarro eletrônico (EVALI)*. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 3, p. 10787-10797, 2023. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/60127> Acesso em: 23 out. 2025.

DE PAIVA LOPES, Anabelle et al. *Cigarros eletrônicos e doenças pulmonares: revisão das evidências sobre EVALI em adolescentes*. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 8, n. 2, p. e78188, 2025. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/78188> Acesso em: 23 out. 2025.

ENGLEITNER, Murilo Bilibio; ARAUJO, Renata Brasil. *Tratamento do uso de vapes na população adolescente*. **Diálogos Interdisciplinares em Psiquiatria e Saúde Mental**, v. 3, n. 1, p. e14924, 2024. Disponível em: <https://revistas.uece.br/index.php/dipsm/article/view/14924> Acesso em: 23 out. 2025.

NEVES, Júlia Cerqueira Leal. *Padrão clínico respiratório relacionado ao uso de dispositivos eletrônicos de liberação de nicotina em adolescentes e adultos jovens: uma revisão sistemática*. **20º Congresso Paulista de Pneumologia e Tisiologia** 2023. Disponível em: <https://sppt.iweventos.com.br/evento/pneumo2023/trabalhosaprovados/naintegra/18> Acesso em: 23 out. 2025.

ROCHA, Rodrigo Veloso Souto et al. *Os cigarros eletrônicos e a lesão pulmonar associada ao uso de produtos com cigarro eletrônico ou vaping (EVALI): um problema atual*. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 2, p.



# MEDX 2025

7994-8001, 2023. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/67216>  
Acesso em: 23 out. 2025.

III Encontro de Ligas Acadêmicas de Medicina  
I Mostra Científica IESC / PIEPE

VIEIRA, Iana Carneiro et al. *Lesão pulmonar associada ao uso de cigarros eletrônicos: revisão de literatura. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 1, p. 57-66, 2024. Disponível em: <https://bjihs.emnuvens.com.br/bjihs/article/view/1174> Acesso em: 23 out. 2025.

TAVARES, Lorena Fecury; DE CARVALHO, Bruno Ferreira. *Lesão pulmonar associada ao uso de produtos de cigarro eletrônico ou vaping (EVALI): revisão sistemática. Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 1, p. 5566-5577, 2024. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/67216>  
Acesso em: 23 out. 2025.