

RESUMO - EXERCÍCIO NA SAÚDE E EM POPULAÇÕES CLÍNICAS OU COM  
NECESSIDADES ESPECIAIS

**TREINAMENTO RESISTIDO E SUA INFLUÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA  
EM PESSOAS COM A DOENÇA DE PARKINSON MEDIDO COM O  
QUESTIONÁRIO PDQ-39**

*Bruno Barroso Coutinho (brunocouti@yahoo.com.br)*

*Igor Carvalho Gomes Monteiro (igormonteiro99@hotmail.com)*

*Guilherme Fonseca (guilhermefonseca08@gmail.com)*

*Camilly Sant'anna (sancamilly2001@gmail.com)*

*Luiz Gomes (luizpaulodiasgomes@gmail.com)*

*Marcio Andrade (marcio.if.andrade@gmail.com)*

*Ana Diniz (ana\_diniz@icloud.com)*

*Paulo Farinatti (ptvf1964@gmail.com)*

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é neurodegenerativa, progressiva e caracterizada pela degradação das células dopaminérgicas. Os principais sintomas incluem tremor, bradicinesia, rigidez muscular, e diversos sintomas não motores. Estima-se que cerca de 12 milhões de pessoas sejam acometidas pela DP no mundo. Objetivo: Avaliar a eficácia e a influência do treinamento resistido na qualidade de vida de indivíduos diagnosticados com DP. Métodos: Foi realizado estudo randomizado, controlado, envolvendo 35 participantes com idade  $61,06 \pm 7,61$  anos e tempo médio de diagnóstico de  $6,16 \pm 4,39$  anos, classificados na escala Hoehn & Yahr com  $1,31 \pm 0,54$  pontos.

Os sujeitos foram distribuídos em três grupos: treinamento intervalado resistido de alta intensidade (HIIRT), treinamento de força tradicional (TFT) e grupo controle (GC). Todos participaram de 24 sessões de treinamento. Os participantes realizaram testes de força máxima, utilizando o protocolo de 12 repetições máximas em cinco exercícios: leg press horizontal, supino máquina, levantamento terra sumô, remada máquina e agachamento com desenvolvimento. Para mensurar a qualidade de vida, foi empregado o Parkinson Disease Questionnaire (PDQ-39), que avalia oito domínios da vida dos portadores da DP: mobilidade, atividades da vida diária, estigma, comunicação, estado emocional, cognição, suporte social e desconforto em geral. O resultado é obtido pela soma dos escores de todos os domínios. O preenchimento do questionário foi supervisionado por um avaliador, sendo realizado antes da primeira e após a 24<sup>a</sup> sessão de treinamento. Resultados: A análise estatística foi conduzida por meio de ANOVA de medições repetidas não paramétricas (Bonferroni), tendo o valor de  $p = 0,074$ , não sendo estatisticamente significativa. Conclusão: Os resultados indicam que, de acordo com os modelos de treinamento aplicados, não houve interferência significativa na percepção da qualidade de vida – nem para melhor, nem para pior – dos participantes, conforme avaliação realizada pelo PDQ-39.

Palavras-chave: doença de parkinson; hiirt; treinamento resistido; pdq-39.