

## RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

### **A PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR: SOBRE A SAÚDE MENTAL**

*Mayara Rodrigues (mayara08rodrigues@gmail.com)*

*Igor Allender Nascimento Santos (allenderigor@gmail.com)*

*Roberto Victor Figueiredo De Oliveira Gonçalves (bobroberto02@outlook.com)*

*Valeria Nascimento Lebeis Pires (valerianlp@ufrj.br)*

Introdução: A saúde mental é um direito fundamental do ser humano, fator presente no desenvolvimento integral de uma sociedade, em suas diferentes dimensões. Entretanto, durante a adolescência, esse fator é posto em foco devido as transformações biopsicossociais dessa fase da vida. Em vista disso, o objetivo desta pesquisa é analisar fatores pautados na Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) que influenciam no bem-estar psicológico do adolescente. Métodos: Realizou-se um levantamento bibliográfico do tipo revisão narrativa, de natureza qualitativa, nos acervos de dados digitais IBGE e SciELO, com os descritores Saúde mental “and” PeNSE “and” Saúde Mental “and” Adolescente, com arco temporal de 2009 a 2025. Resultados: A PeNSE evidencia o fator Saúde mental, em somente uma variável comum entre os anos investigados: O percentual de estudantes que não possuem amigos próximos. No ano de 2009, essa variável não foi levantada. Em âmbito geral, entre os anos de 2012 e 2015 houve um aumento de 3,4% para 3,8%, da totalidade de participantes. Já entre 2015 e 2019 há uma redução de 0,6%. No tocante ao bem-estar psicológico, a variável mencionada possui um conjunto

de aspectos indiretos, como: ansiedade; depressão; autoestima e relacionamentos interpessoais. Igualmente, temas transversais também estão presentes, como a violência escolar em sua ampla definição. Conclusão: Dessa forma, é perceptível a necessidade do cuidado do corpo escolar, somado ao da família, do corpo docente e do próprio escolar, com a Saúde mental e o bem estar na formação individual e coletiva, considerando sua amplitude e possíveis desdobramentos sobre os aspectos da saúde no ambiente escolar e fora dele.

Palavras-chave: palavras-chave: saúde mental; pense; escola; adolescente.