

## INTERSECÇÕES ENTRE SAÚDE MENTAL E DOENÇAS CRÔNICAS: UMA REVISÃO DO PAPEL DA ENFERMAGEM E DA PSICOLOGIA

Lara Monique Chaves Sales <sup>1</sup>

Maria Grazielle Ximenes Martins <sup>2</sup>

Mylena Alves Domingos Pontes <sup>3</sup>

Myrella Alves Domingos Pontes <sup>4</sup>

Dilene Fontinele Catunda Melo<sup>5</sup>

**Introdução:** De acordo com Silva et al. (2021), o diagnóstico de uma doença crônica provoca mudanças significativas na rotina e nas relações sociais do indivíduo, exigindo adaptações físicas, emocionais e sociais que impactam diretamente sua qualidade de vida. Após o diagnóstico, os indivíduos enfrentam novas responsabilidades e cuidados que devem ser cumpridos. Essa nova rotina, que inclui o regime de tratamento, o entendimento da doença e a adaptação às perdas nas relações sociais e financeiras, causa um impacto significativo na vida do paciente. Boing et al. (2012) afirmam que, quanto maiores as dificuldades enfrentadas em decorrência da doença, menor é a saúde mental do indivíduo, o que pode levar ao desenvolvimento de transtornos de humor e depressão. **Objetivos:** Analisar estudos científicos que abordam a relação entre saúde mental e doenças crônicas, destacando o papel da enfermagem e da psicologia no cuidado ao paciente. **Metodologia:** Este estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos disponíveis na base SciELO. A busca pelos materiais foi realizada em outubro de 2025, com os descritores “cuidado ao paciente”, “doenças crônicas” e “saúde mental”. Foram incluídos artigos em língua portuguesa, disponíveis na íntegra, que abordavam a relação entre doenças crônicas, saúde mental e o papel da enfermagem e da psicologia no cuidado ao paciente. Foram excluídos os artigos repetidos ou que não apresentavam relação direta com o tema proposto. Após a leitura e análise dos textos, os principais resultados foram organizados e interpretados de forma qualitativa, destacando os achados mais relevantes. **Resultados e discussão:** Por meio da busca realizada na base SciELO, foram selecionados três artigos que abordam a relação entre doenças crônicas e saúde mental. Os estudos mostram que o diagnóstico de uma doença crônica provoca mudanças significativas

na vida do indivíduo, exigindo novas rotinas, cuidados constantes e adaptações emocionais. Foram identificados sentimentos de ansiedade, medo e tristeza, que podem evoluir para transtornos psicológicos mais graves quando não há acompanhamento adequado. Os artigos também evidenciam o papel essencial da enfermagem e da psicologia no cuidado ao paciente, tanto no suporte emocional quanto na orientação para o enfrentamento da doença. A atuação dessas áreas promove a continuidade do tratamento, o fortalecimento psicológico e a melhoria da qualidade de vida. Além disso, o apoio familiar e social mostrou-se fundamental para lidar com as limitações impostas pela doença e preservar a saúde mental do indivíduo.

**Considerações finais:** As evidências obtidas a partir da revisão bibliográfica destacam a importância da integração entre saúde mental e o manejo de doenças crônicas, ressaltando o papel fundamental da enfermagem e da psicologia nesse contexto. O cuidado ao paciente deve ser abordado de maneira holística, considerando não apenas os aspectos físicos, mas também as dimensões psicológicas e emocionais que impactam a qualidade de vida dos indivíduos. Além disso, a pesquisa evidencia a necessidade de formação continuada para os profissionais de saúde, capacitando-os a reconhecer e intervir nas questões relacionadas à saúde mental de pacientes com doenças crônicas. As práticas de cuidado devem ser adaptadas às necessidades específicas de cada paciente, promovendo um atendimento mais humanizado e eficaz.

**Palavras-chave:** Cuidado ao Paciente. Doenças Crônicas. Saúde Mental.

### **Referências:**

SILVA, J. R.; OLIVEIRA, A. P.; SANTOS, F. R. Associação entre depressão e doenças crônicas: um estudo populacional. *Revista de Saúde Pública*, São Paulo, v. 55, 2021. Disponível em: <https://rsp.fsp.usp.br/pt-br/article/associacao-entre-depressao-e-doencas-cronicas-um-estudo-populacional/>. Acesso em: 25 out. 2025.

BOING, A. F. et al. Associação entre depressão e doenças crônicas: um estudo populacional. *Revista de Saúde Pública*, v. 46, n. 4, 2012. Disponível em: <https://share.google/esgiYga2TaAf1Zm4O>. Acesso em: 25 out. 2025

