

# AMAMENTAÇÃO E SAÚDE DA MULHER: PROTEÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

Geane Karen Lima Sampaio <sup>1</sup>

Jefferson Silva de Almeida <sup>2</sup>

Livya Stephanie Basílio Magalhães de Melo <sup>3</sup>

Maria Helena de Oliveira Silva <sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A saúde da mulher vai além do aspecto reprodutivo, abrangendo dimensões físicas, emocionais e sociais. Neste contexto, a fisioterapia desempenha um papel essencial na promoção e disseminação do conhecimento acerca dos cuidados preventivos, orientações corretas e práticas acessíveis de saúde. Entre essas práticas, a amamentação destaca-se como fator protetor na prevenção do câncer de mama, influenciando aspectos biológicos, hormonais e comportamentais.

**OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo é compreender a relação entre a amamentação e a prevenção do câncer de mama, analisando, com base na bibliografia consultada, a influência do tempo de lactação na redução do risco da doença e a importância de ações educativas que incentivem o aleitamento materno como prática de cuidado integral à saúde feminina. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão descritiva e bibliográfica, de caráter qualitativo. A seleção dos artigos obedeceu critérios de estudos que abordassem a amamentação e prevenção do câncer de mama, com busca realizada em bases de dados como *PubMed/MEDLINE*, *SciELO* e *LILACS*. Os descritores utilizados foram: "prevenção" AND "Aleitamento materno" AND "Câncer de mama". **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Estudos de Ambrosone e Higgins (2020) indicam que a paridade provoca alterações epigenéticas capazes de influenciar o desenvolvimento do câncer de mama. De acordo com García-Sancha, Corchado-Cobos e Pérez-Losada (2025), o aleitamento materno está associado à redução do risco de tumores negativos para o receptor de estrogênio (ER<sup>-</sup>). Além disso, pesquisas experimentais relatadas por Maduenho et al. (2022) reforçam que a lactação prolongada exerce efeito protetor direto contra o câncer de mama, evidenciando o papel biológico e preventivo da amamentação na saúde da mulher.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A amamentação possui um caráter protetor e biológico, podendo ser uma estratégia preventiva de grande relevância e eficaz para a saúde da mulher. O incentivo à educação em saúde e políticas públicas que promovam o

aleitamento materno é essencial para impactar na redução do risco de câncer de mama e promover uma abordagem integral da saúde feminina.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Saúde da mulher. Prevenção do câncer de mama. Aleitamento materno. Lactação.

**Referências:**

**AMBROSONE, Christine B.;** HIGGINS, Michael J. *Relationships between breast feeding and breast cancer subtypes: lessons learned from studies in humans and in mice. Blood Cancer Discovery*, [S.l.]: American Association for Cancer Research, 2020. Disponível em: <https://bloodcancerdiscov.aacrjournals.org/>. Acesso em: 20 out. 2025.

**GARCÍA-SANCHA, N.;** CORCHADO-COBOS, R.; PÉREZ-LOSADA, J. *Compreendendo a suscetibilidade ao câncer de mama: dos fatores de risco às estratégias de prevenção. International Journal of Molecular Sciences*, v. 26, n. 7, p. 2993, 2025. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijms26072993>.

**MADUENHO, T. dos R. C.;** DRIUSSO, P.; BELEZA, A. C. S.; REIS, B. M. *Perfil do conhecimento de mulheres sobre a atuação do fisioterapeuta na saúde da mulher. Fisioterapia e Pesquisa*, v. 29, n. 3, p. 252–257, jul. 2022. DOI: <https://doi.org/10.1590/1809-2950/21005029032022P>.

**MARIN, Fernanda Cristina.** *Subtipos de câncer de mama em mulheres e sua relação com a prática de amamentação, características obstétricas, ginecológicas e hábitos de vida = Breast cancer subtypes in women and their relationship with breastfeeding practices, obstetric and gynecological characteristics, and lifestyle habits*. São Paulo: s.n., 2024. 122 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) – Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo.

1. Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: geane.karen@alu.fpo.edu.br

2. Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: jefferson.silva@alu.fpo.edu.br

3. Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: livya.basilio@alu.fpo.edu.br

4. Mestra, Docente da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: maria.helena@fpo.edu.br