

DILEMAS ÉTICOS NA PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA ONCOLÓGICA

Antônia Victoria de Oliveira Pereira¹

Olavo Jardel Viana de Aguiar²

Raynara Soares Rodrigues³

Lígia Vieira da Silva Cavalcante⁴

INTRODUÇÃO: A Fisioterapia proporciona técnicas e abordagens terapêuticas na promoção da saúde por meio da recuperação, prevenção da função física, mobilidade e melhoria da qualidade de vida de indivíduos, apresentando condições de saúde variadas (COFFITO, 2023). A reabilitação é uma parte essencial na cobertura universal de saúde, correlacionando promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento e cuidados paliativos (Organização Mundial de Saúde, 2024). A atuação do fisioterapeuta oncológico envolve cuidados de complexidade contínua, envolvendo aspectos emocionais, sociais e éticos dos pacientes. A discussão torna-se fundamental para uma atuação satisfatória e eficiente do fisioterapeuta oncológico, possibilitando refletir sobre a bioética na atuação profissional com uma visão holística e humanizada no paciente. **OBJETIVO:** Analisar o dilema ético vivenciado na prática da fisioterapia oncológica, baseada na análise bibliográfica consultada ao destacar aspectos essenciais no atendimento como a preservação da autonomia do paciente, o sigilo profissional e a humanização do cuidado. **METODOLOGIA:** A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica, do tipo revisão narrativa, baseada em artigos científicos que discutem sobre os princípios éticos na atuação profissional de fisioterapeutas oncológicos. A busca foi realizada nas seguintes bases de dados científicas: *BVS*, *SciELO*, *Pubmed* e *PEDro*, utilizando os descritores norteadores para a pesquisa: “Fisioterapia”; “Oncologia”; “Ética” e “Cuidados Paliativos”. Foram incluídos trabalhos no período entre 2015 e 2025, com escrita nos idiomas de português e inglês. Os critérios de seleção foram definidos pela triagem do título, resumo e leitura completa, ocorrendo a análise descritiva dos trabalhos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A Bioética é fundamentada nos princípios éticos de *Beauchamp* e *Childress*, onde pode-se citar os quatro aspectos da ética como autonomia, beneficência, não maleficência e justiça (Baliga *et al.*, 2024). Os principais dilemas éticos enfrentados por fisioterapeutas oncológicos são estruturados da seguinte maneira: Desafios na divulgação (ou não) do diagnóstico e prognóstico, refletindo sobre as

¹ Antônia Victoria de Oliveira Pereira. Acadêmica de Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: victoria.oliveira@aluno.fpo.edu.br

² Olavo Jardel Viana de Aguiar. Acadêmico de Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: olavo.jardel@alu.fpo.edu.br

³ Raynara Soares Cavalcante. Acadêmica de Fisioterapia na Faculdade Princesa do Oeste. Email: raynara.soares@alu.fpo.edu.br

⁴ Lígia Vieira da Silva Cavalcante. Mestra em Ensino. Professora da Faculdade Princesa do Oeste. Email: ligia.vieira@fpo.edu.br

dificuldades éticas na restrição de informações sobre o diagnóstico/prognóstico; Equilíbrio da esperança e realismo nas expectativas do paciente/cuidador, discutir sobre a importância da esperança e metas realistas de reabilitação; Eficácia e segurança na reabilitação do câncer, equilibrar os resultados do tratamento e segurança do paciente; Decisão de suspensão do tratamento, relatar sobre as condições éticas na descontinuação do tratamento (Bertoni *et al.*, 2025). Outrossim, o profissionalismo garante o cuidado em saúde de forma ética, segura e competente, guiada por um código de conduta profissional, focando no bem-estar do paciente e na tomada de decisões relacionadas à própria saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A pesquisa discutiu sobre a importância de implicações éticas na atuação profissional de fisioterapeutas oncológicos. As descobertas reforçam sobre a importância de respeito da autonomia do paciente, questões de sigilo profissional e humanização do cuidado paliativo. Portanto, vale ressaltar sobre a importância da discussão da temática na sociedade atual, onde necessita-se o desenvolvimento de inovação, pesquisa e exercício profissional com excelência técnica e científica nos cuidados paliativos.

Palavras-chave: Atuação Profissional. Ética. Fisioterapia. Oncologia.

Referências

Baliga, M. S. *et al.* Ethical and moral principles for oncology healthcare workers: A brief report from a Bioethics consortium emphasizing on need for education. **Journal of Education and Health Promotion**, v. 13, n. 1, p. 145.

Bertoni, G. *et al.* Perceived bioethical issues in cancer rehabilitation: a qualitative study among Italian physiotherapists. **Archives of Physiotherapy**, p. 19–31.

BRASIL. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). **Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia**. Brasília, 2023.

Ladeira, T. L.; Koifman, L. Bioética na prática clínica do fisioterapeuta: concepções de docentes e discentes. **Revista Bioética**, v. 29, n. 3, p. 588–599, jul. 2021.

Pires, A.O.; Sousa, D.A. Aspectos éticos e bioéticos do cuidado paliativo: a atuação do fisioterapeuta na promoção da dignidade e qualidade de vida. **RevistaFT**, v. 29, ed. 145, 30 abr. 2025. DOI: 10.69849/revistaft/cl10202504301356.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Rehabilitation**. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>.