

RELATO DE EXPERIÊNCIA: PARTICIPAÇÃO DE UMA PALESTRA EM ALUSÃO A CONSCIENTIZAÇÃO DO OUTUBRO ROSA.

Mariana Marques de Oliveira Alves¹

Laysla Evellyn Gomes Rodrigues²

Larissa de Sousa Silva³

Dilene Fontinele Catunda Melo

Introdução: De acordo com a Ministério da Saúde, a campanha de conscientização do Outubro Rosa tem o objetivo de ampliar a conscientização sobre o câncer de mama e a importância do seu diagnóstico precoce. Buscando alertar a sociedade sobre a prevenção e o tratamento adequado da doença, além da importância do acompanhamento psicológico durante e depois do tratamento.

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos na palestra relacionada ao mês do outubro rosa. Conscientização do câncer de mama.

Metodologia: Trata-se de um estudo de um relato de experiência ocorrido durante a disciplina de Bases Para o Processo de Cuidar. Acadêmicos do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste, participaram de uma campanha de conscientização em alusão ao outubro rosa na Unidade Básica de Saúde do bairro dos Venâncio, localizada em Crateús-Ce, durante o segundo semestre de 2025. A ação foi realizada por profissionais da área da saúde que trabalham na Unidade Básica e por mulheres que já passaram pelo processo do câncer de mama. Nesse sentido, foram abordados os seguintes assuntos: a importância da prevenção, da mamografia, do diagnóstico precoce, a importância da atenção primária na área da saúde na prevenção do câncer e a principalmente a importância do apoio emocional diante do diagnóstico e tratamento. **Resultados e discussões:** Durante a experiência, observa-se que a campanha mostrou-se eficaz sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Através da palestra administrada por

¹ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: mariana.marques@alu.fpo.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: evellynlaysla11@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: larissa.silva@alu.fpo.edu.br

Docente. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: dilene.fontinele@fpo.edu.br

profissionais da saúde, e por mulheres que venceram o câncer, foi possível ter um diálogo, trocas de experiências e conscientização. Para os acadêmicos, a vivência proporcionou o conhecimento e reflexão sobre a importância da conscientização do câncer de mama. Além disso, destacou-se o papel essencial da atenção primária à saúde, responsável por promover ações educativas, realizar a sucessão precoce e garantir o encaminhamento adequado, contribuindo diretamente para a redução dos casos graves e o fortalecimento da prevenção. **Considerações Finais:** A campanha Outubro Rosa e a palestra para acadêmicos de Enfermagem destacaram a relevância da educação em saúde e da atenção primária na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de mama. A atividade reforçou o papel essencial dos futuros profissionais de saúde, o impacto da participação de profissionais e sobreviventes, a importância do apoio psicológico e a necessidade de um cuidado integral e humanizado à mulher. Em suma, a experiência ampliou o conhecimento dos acadêmicos e fortaleceu seu compromisso com a promoção da saúde, reafirmando a importância de um combate abrangente e humanizado ao câncer de mama.

Palavras-chave: Enfermagem. Câncer de Mama. Mulheres. Campanha de saúde.

Referências: INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). Outubro Rosa. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2024/outubro-rosa> Acesso em: 24/10/2025

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Outubro Rosa – Mês de Conscientização Sobre o Câncer de Mama. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/outubro-rosa-mes-de-conscientizacao-sobre-o-cancer-de-mama-2/> Acesso em: 24/10/2025

¹ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: mariana.marques@alu.fpo.edu.br

² Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: evellynlaysla11@gmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: larissa.silva@alu.fpo.edu.br

Docente. Faculdade Princesa do Oeste. Crateús - Ceará. Email: dilene.fontinele@fpo.edu.br