

RELATO DE EXPERIÊNCIA EM AÇÃO EDUCATIVA SOBRE O OUTUBRO ROSA COM MULHERES IDOSAS

Antonia Vitória do Nascimento Sousa¹
Raissa Viana Sales²
Melquizedeque Rykelme Carmo Silva³
Dilene Fontinele Catunda Melo⁴

INTRODUÇÃO: No Brasil, o câncer de mama e o câncer do colo do útero ainda representam um grande desafio para a saúde pública, causando muitos casos e mortes entre as mulheres. Só em 2020, foram registrados 6.627 óbitos por câncer do colo do útero e 17.825 por câncer de mama. Em vista disso, ações educativas sobre o Outubro Rosa, são essenciais para a prevenção, diagnóstico precoce e o controle dessas doenças. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de uma ação educativa sobre o câncer de mama e do colo do útero realizada com um grupo de idosas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido a partir de uma ação educativa com um grupo de mulheres idosas no Centro de Referência de Assistência Social III (CRAS III), do município de Crateús-Ceará, ocorrido no mês de outubro de 2025. O encontro foi mediado por integrantes da Liga Acadêmica de Semiologia e Semiotécnica (LASS), da Faculdade Princesa do Oeste (FPO). Cerca de 17 idosas participaram. Durante a ação, realizou-se um momento de explicação sobre o significado da campanha, enfatizando o autoexame e a importância das consultas periódicas, e o conhecimento sobre as doenças, seguido de uma dinâmica educativa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A ação educativa do CRAS III, realizada no contexto do Outubro Rosa, teve como objetivo promover a educação em saúde e a sensibilização sobre o câncer de mama e câncer de colo do útero para o grupo de idosas. O folder informativo e o cartaz fixado na unidade, principais materiais didáticos da intervenção, foram estruturados para abordar de forma abrangente os aspectos cruciais da prevenção e do diagnóstico precoce. O cartaz, em particular, visa garantir a continuidade da informação para todos os usuários do CRAS. Já o folder, que foi entregue ao grupo participante, incluía:

¹Graduando (a) em Enfermagem na Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: antonia.vitoria@alu.fpo.edu.br

²Graduando (a) em Enfermagem na Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: raissa.sales@alu.fpo.edu.br

³Graduando (a) em Enfermagem na Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: melquizedeque@alu.fpo.edu.br

⁴Enfermeira. Mestra. Docente da Faculdade Princesa do Oeste. E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br

definição do outubro rosa, autoconhecimento, fatores de risco, sinais e sintomas, autoexame e atualização da mamografia. A estratégia de educação em saúde, baseada na apresentação e discussão desses tópicos, foi complementada por uma dinâmica lúdica, através de uma conversa sobre vivências. Essa abordagem teve o intuito de promover a absorção do conteúdo, quebrando a rigidez de temas sensíveis e promovendo a interação entre os participantes e os membros da LASS. A combinação entre o material informativo estruturado com a metodologia interativa demonstrou ser eficaz para engajar o público-alvo, estimulando o diálogo e a troca de experiências, o que é fundamental para a construção de conhecimento e adesão a práticas de saúde. A discussão dos resultados aponta para a relevância das ações de extensão universitária em ambientes comunitários como o CRAS, facilitando a disseminação de informações atualizadas e baseadas em evidências.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A ação educativa realizada com o grupo de idosas mostrou-se eficaz na promoção do conhecimento sobre o câncer de mama e o câncer do colo do útero, reforçando a importância do Outubro Rosa como estratégia de conscientização em saúde. Conclui-se que atividades educativas contribuem de forma significativa para o empoderamento feminino e para a prevenção dessas doenças, fortalecendo o papel da enfermagem na promoção da saúde e no incentivo ao autocuidado.

Palavras-chave: Câncer de mama. Câncer do colo do útero. Educação em saúde. Outubro Rosa.

REFERÊNCIAS

SILVA, Paula Ramos da *et al.* PRÁTICAS DE ENFERMEIROS NA PREVENÇÃO E RASTREIO DO CÂNCER DE MAMA E DE COLO UTERINO. **Enferm Foco**, v. 15, n. Supl 1, 7 mar. 2024.

GASPARIN, V. A. *et al.* Assistência à saúde da mulher idosa na Atenção Primária: scoping review. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 35, n. 2, 2025.

OLIVEIRA, V. C. *et al.* EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PREVENÇÃO DE CÂNCERES DE MAMA E COLO UTERINO NA MULHER RURAL. **Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde**, v. 12, n. 1, 13 abr. 2023.

SESCON NOGUEIRA, I. *et al.* Nurse's Attention in Primary Health Care Towards the Cancer Topic: From Real to Ideal / Atuação do Enfermeiro na Atenção Primária à Saúde na Temática do Câncer: Do Real ao Ideal. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 11, n. 3, p. 725–731, 14 fev. 2020.