

RESUMO - INOVAÇÃO, MÍDIA E TECNOLOGIA NO EXERCÍCIO E NO
ESPORTE

**A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NA VALORIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO
FÍSICA E DO PROFISSIONAL DA ÁREA**

Laine Amanda Da Conceição Franco (laineafranco@gmail.com)

Adriano Alexandre Velozo (adrianoavelozo@gmail.com)

Ana Thayza Durand De Oliveira (anafleck31@gmail.com)

O avanço das tecnologias digitais e o crescimento das redes sociais transformaram a forma de comunicação e divulgação do conhecimento em Educação Física. Introdução: nas últimas décadas, plataformas como Instagram, TikTok e YouTube tornaram-se importantes veículos de informação sobre exercício, saúde e bem-estar, influenciando diretamente a percepção pública sobre a área e o papel do profissional de Educação Física. Objetivo: analisar o impacto do uso das redes sociais na valorização profissional e na promoção da Educação Física como campo científico e de intervenção social. Métodos: participaram da pesquisa 120 profissionais de Educação Física atuantes no Brasil, com média de $31,4 \pm 6,8$ anos de idade. Foi aplicado um questionário online validado contendo 20 itens sobre uso das mídias, percepção de valorização e engajamento social.

As análises foram realizadas por meio de estatística descritiva e teste t de Student ($p < 0,05$). Resultados: 87,5% dos participantes relataram aumento na visibilidade profissional após o uso frequente das redes; 76,2% afirmaram que

a divulgação de conteúdo técnico-científico fortaleceu sua credibilidade junto ao público; e 68,9% indicaram crescimento no número de alunos ou clientes.

Houve diferença significativa ($p = 0,03$) entre o grupo que publica semanalmente e o grupo que não utiliza redes sociais, em relação à percepção de valorização profissional. Conclusão: os resultados demonstram que o uso estratégico e ético das redes sociais contribui de forma significativa para a promoção da Educação Física e para o fortalecimento da imagem social do profissional da área.

Palavras-chave: redes sociais; educação física; promoção da saúde; tecnologia digital; valorização profissional.